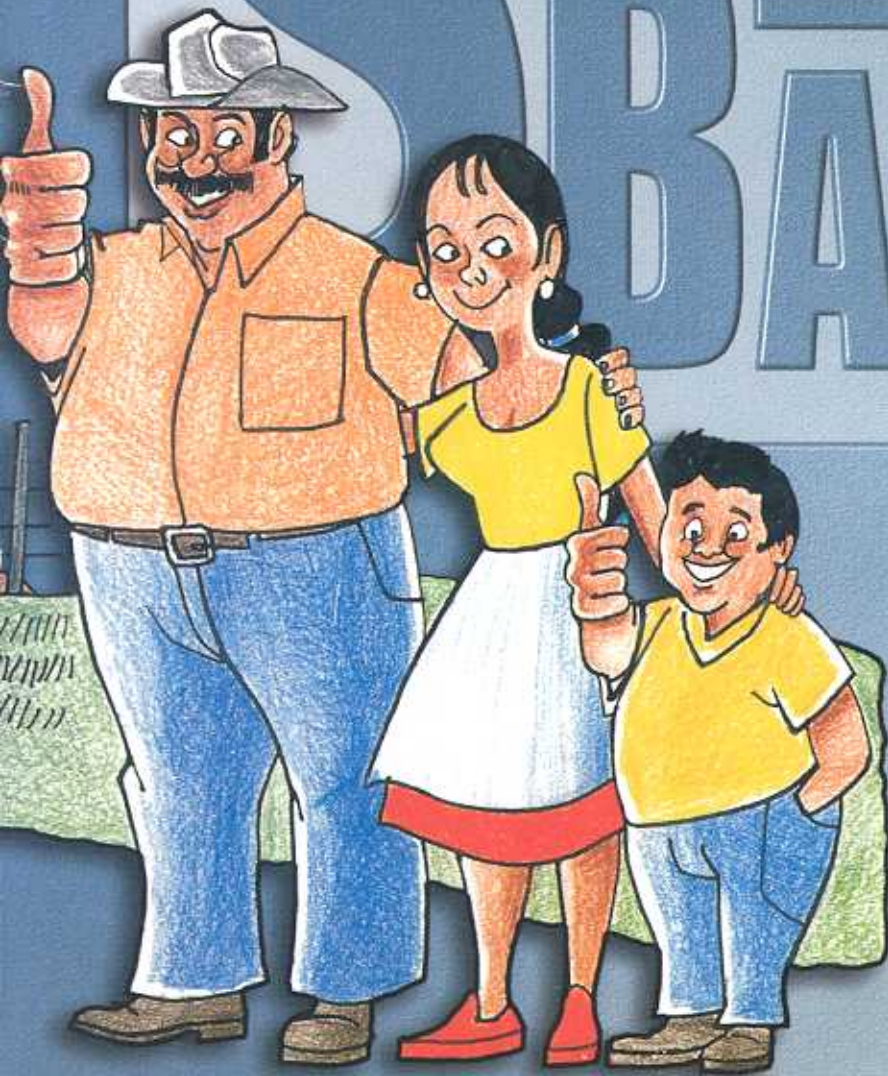


# MANUAL PERSONAL COMUNITARIO

Cómo Cuidar Nuestra Salud

# SANEAMIENTO BÁSICO



**Juntos**  
por la salud





# Directorio

**Lic. José Antonio González Fernández**  
SECRETARIO DE SALUD

**Dr. Javier Castellanos Coutiño**  
SUBSECRETARIO DE REGULACION Y FOMENTO SANITARIO

**Dr. Manuel Urbina Fuentes**  
SUBSECRETARIO DE COORDINACION SECTORIAL

**Dr. Roberto Tapia Conyer**  
SUBSECRETARIO DE PREVENCION Y CONTROL DE ENFERMEDADES

**Dr. Mario Melgar Adalid**  
OFICIAL MAYOR

**Mauricio Hernández**  
DIRECTOR GENERAL DE COMUNICACION SOCIAL

**Dr. Oscar Velázquez Monroy**  
DIRECTOR GENERAL DEL CENTRO DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

**Juan Ruada Esquivel, M.C., M.S.P.**  
DIRECTOR GENERAL DE SALUD AMBIENTAL

**Dra. Ma. del Carmen González Almeida**  
DIRECTORA DE SANEAMIENTO BASICO

**Q.F.B. Estela Patricia Meza Bautista**  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE SANEAMIENTO BASICO DE DESECHOS

# Índice



**5**

Introducción

**7**

1. Saneamiento básico

- *Definición*

**9**

2. Desinfección domiciliaria del agua

- *Importancia*
- *Desinfección física*
- *Desinfección química*

**13**

3. Protección sanitaria de las fuentes de abastecimiento de agua

- *Importancia*
- *Protección de pozos*
- *Protección de Manantiales*
  - *Toma por gravedad*
  - *Toma por bombeo*
- *Vigilancia de la calidad del agua*

**19**

4. Disposición sanitaria de los residuos sólidos municipales

- *Importancia*
- *Reducir, Reutilizar, Reciclar*
  - *Quemar, Enterrar*
  - *Composta*





**23**

## 5. Manejo higiénico de los alimentos

- *Importancia*

**27**

## 6. Disposición sanitaria de excretas

- *Importancia*
- *Sanitario con sello hidráulico (conectado a fosa séptica)*
  - *Fosa séptica*
- *Sanitario tradicional (letrina de hoyo)*
- *Sanitario abonero ecológico (de doble cámara con separador de orina)*



**33**

## 7. Control sanitario de fauna nociva

- *Importancia*
- *Moscas*
- *Cucarachas*
  - *Ratas*
  - *Moscas*
- *Chinches*

**37**

## 8. Mejoramiento sanitario de la vivienda

- *Importancia*



# Introducción

En estricto apego al derecho a la protección de la salud, consagrado en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, la presente administración se planteó como uno de sus objetivos ampliar el acceso regular a los servicios básicos de salud de toda la población.

El presente manual está diseñado como guía para el personal comunitario, a fin de que cuente con los elementos técnicos para realizar con eficiencia y calidad acciones de Saneamiento Básico; permite además conocer las alternativas más comunes para la identificación y solución de los problemas de saneamiento en las comunidades rurales.

El manual es la herramienta de trabajo para que las estrategias puedan operar con facilidad e implementar la capacitación directa y a distancia del personal en el nivel operativo.

La atención en el Saneamiento Básico significa trabajar en la conservación de la salud de la población, lo cual juega un papel importante en la prevención de las enfermedades cuyo origen está vinculado con deficiencias en este campo.



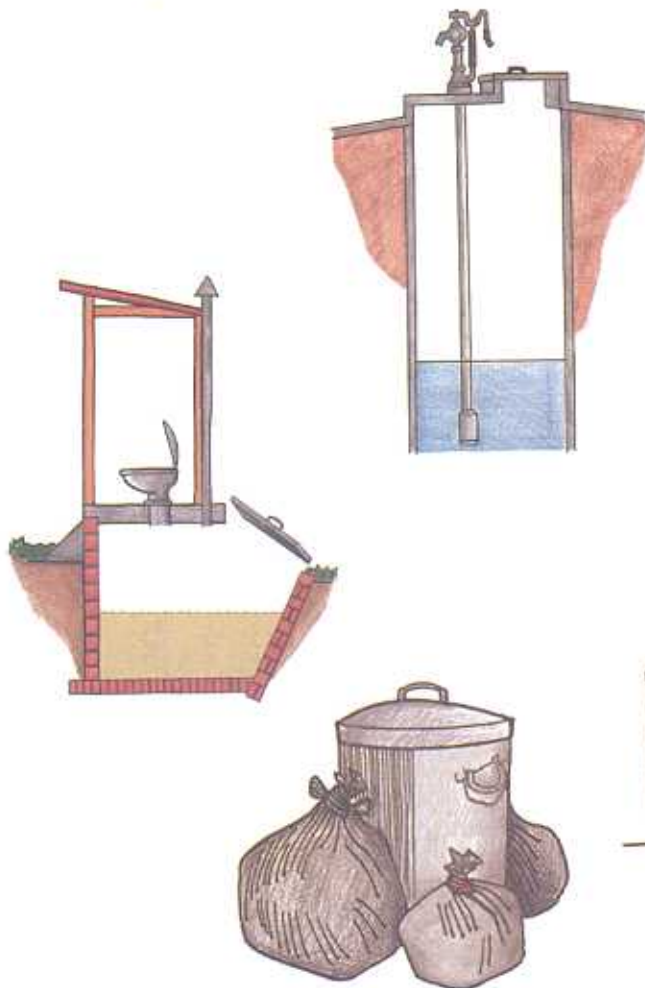


# 1. Saneamiento básico

## DEFINICION

Es el mejoramiento y preservación de las condiciones sanitarias de:

- Las fuentes y sistemas de abastecimiento de agua para uso y consumo humano.
- La disposición sanitaria de excretas.
- El manejo sanitario de los residuos sólidos, municipales.
- El control de la fauna nociva.
- La vivienda.



## 2. Desinfección domiciliar del agua

### IMPORTANCIA

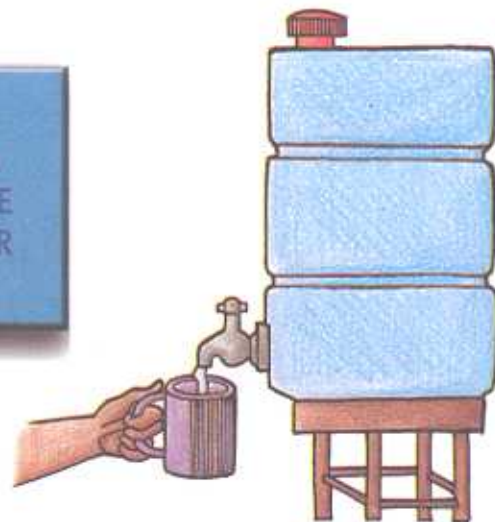
En lugares donde el agua se obtiene de fuentes de abastecimiento desprotegidas, como pozos, manantiales, ríos y arroyos, es decir, cuando existe la posibilidad de que en el agua se deposite polvo, basura o excretas, es indudable que la fuente se encuentra contaminada por lo que es necesario algún método de desinfección, además de proteger sanitariamente la fuente de agua.

CUANDO EN UN POZO DESPROTEGIDO SE DEPOSITAN RESIDUOS SOLIDOS O SE PRESENTAN ESCURRIMIENTOS PROVOCADOS POR LA LLUVIA, EL AGUA SE ENCUENTRA CONTAMINADA.



La desinfección del agua y el almacenamiento seguro son factores esenciales para el control de las enfermedades gastrointestinales.

ALMACENAMIENTO SEGURO SIGNIFICA MANTENER EL AGUA DESINFECTADA EN UN RECIPIENTE CON TAPA Y LLAVE PARA PODER SERVIRLA.





El objetivo de la desinfección del agua es la destrucción de los diversos organismos presentes en ella (bacterias, virus, parásitos) que transmiten enfermedades diarreicas al ser humano.

EL AGUA PUEDE CONTENER BACTERIAS COMO EL *V. CHOLERA* QUE PRODUCE EN EL HUMANO LA ENFERMEDAD CONOCIDA COMO COLERA, QUE SI NO ES ATENDIDA A TIEMPO PUEDE PROVOCAR LA MUERTE.

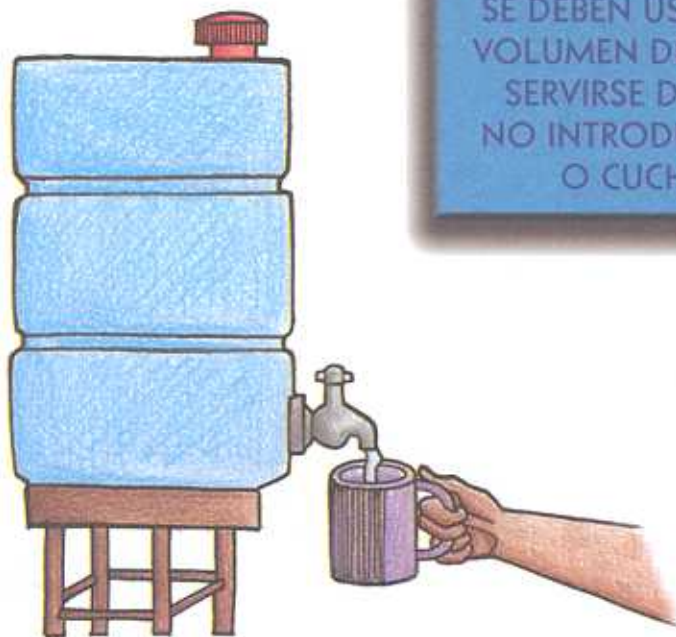
## DESINFECCION FISICA

### HERVIR:

Hervir el agua durante 3 minutos. Es importante almacenar el agua en el mismo recipiente en que se hirvió. La aireación del agua no se recomienda porque existen posibilidades de recontaminación (debido al uso de recipientes sucios). Es posible que el agua hervida pueda contaminarse, por lo que se debe tener cuidado con la contaminación causada por las manos.







**-RECUERDA-**  
SE DEBEN USAR RECIPIENTES DE POCO VOLUMEN DE DONDE EL AGUA PUEDA SERVIRSE DIRECTAMENTE AL VASO, NO INTRODUCIR LAS MANOS, TAZAS O CUCHARON EN LA OLLA.



## DESINFECCION QUIMICA

Para desinfectar el agua se utiliza cloro (blanqueador), el que se emplea para lavar ropa.

### APLICACION DE CLORO:

- Se aplican dos gotas de blanqueador por cada litro de agua. (Si se desean preparar 5 litros de agua se tienen que utilizar 10 gotas de blanqueador).
- Dejar reposar 30 minutos y el agua se encuentra lista para beber.
- Primero se aplican las gotas y luego el agua.



Una solución al 2% de yodo (regularmente es la forma en que se vende en los comercios) se emplea para desinfectar el agua. Se aplican dos gotas por litro y se deja reposar por 30 minutos antes de beberla. Primero se aplican las gotas y luego se agrega el agua.



#### APLICACION DE YODO:

- NO ES RECOMENDABLE DESINFECTAR AGUA EN GRANDES CANTIDADES, SINO UNICAMENTE EL AGUA QUE SE BEBE EN UN DIA.
- DEJAR REPOSAR 30 MINUTOS PARA BEBERLA.

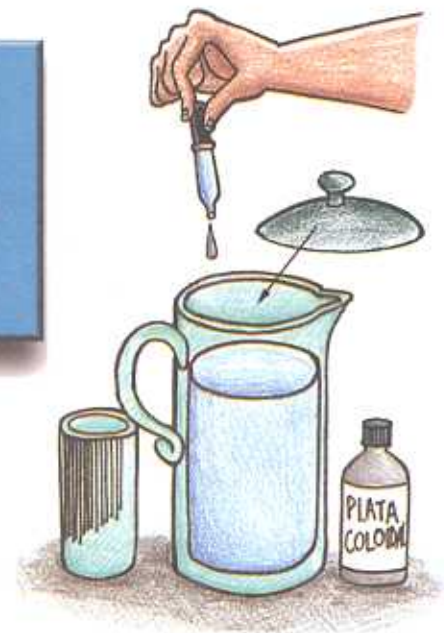
#### APLICACION DE PLATA COLOIDAL:

- LA RECOMENDACION PARA SU USO EN AGUA DESTINADA PARA CONSUMO ES LA APLICACION DE UNA GOTTA POR CADA DOS LITROS.
- DEJAR REPOSAR 30 MINUTOS ANTES DE BEBERLA.

El uso de cloro, yodo o plata coloidal son métodos seguros para desinfectar el agua.

Sin embargo es importante recordar tres aspectos:

- Utilizar recipientes limpios, con tapa, y de fácil lavado.
- Mantener prácticas adecuadas en la manera de servir el agua (no introducir las manos a recipientes con agua limpia para beber).
- La desinfección del agua con el uso de plata coloidal y de yodo deben hacerse en recipientes de plástico, vidrio, barro o cerámica (sin plomo).





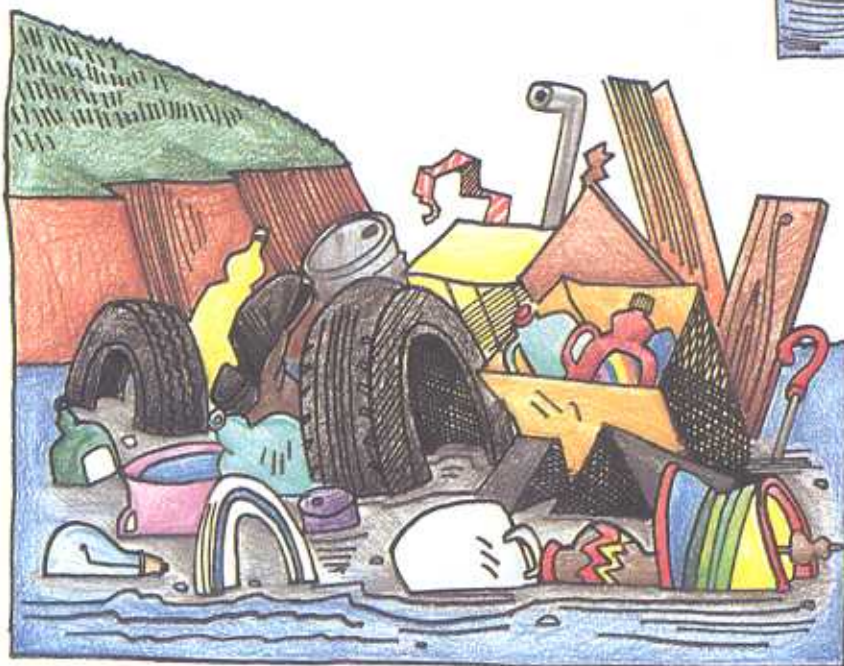
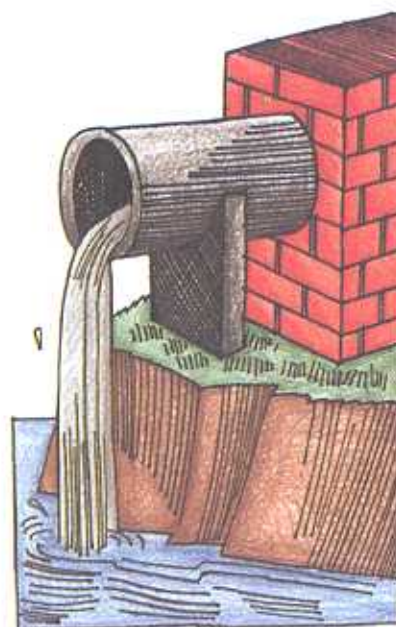
# 3. Protección Sanitaria de las fuentes de abastecimiento de agua

## IMPORTANCIA

Existe diversidad de fuentes de abastecimiento de agua: ríos, arroyos, manantiales (ameles, ojos de agua), lagos, pozos artesianos o profundos e incluso presas y cuerpos de agua destinados al riego.

LAS PRINCIPALES CAUSAS POR LAS QUE SE PUEDEN CONTAMINAR LAS FUENTES SON:

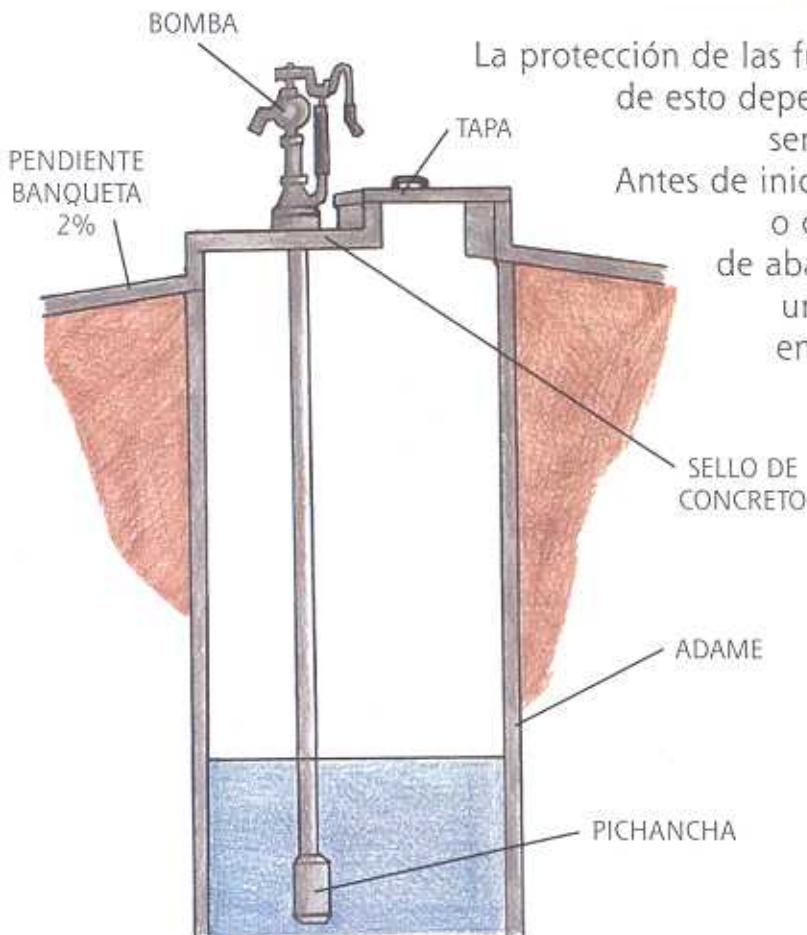
- DEPOSITOS DE BASURA. (RESIDUOS SOLIDOS MUNICIPALES).
- PRESENCIA DE ANIMALES.
- DESCARGAS DE AGUAS RESIDUALES (DRENAJE).





## PROTECCION DE POZOS

### BOMBA Y CUBIERTA DE CONCRETO

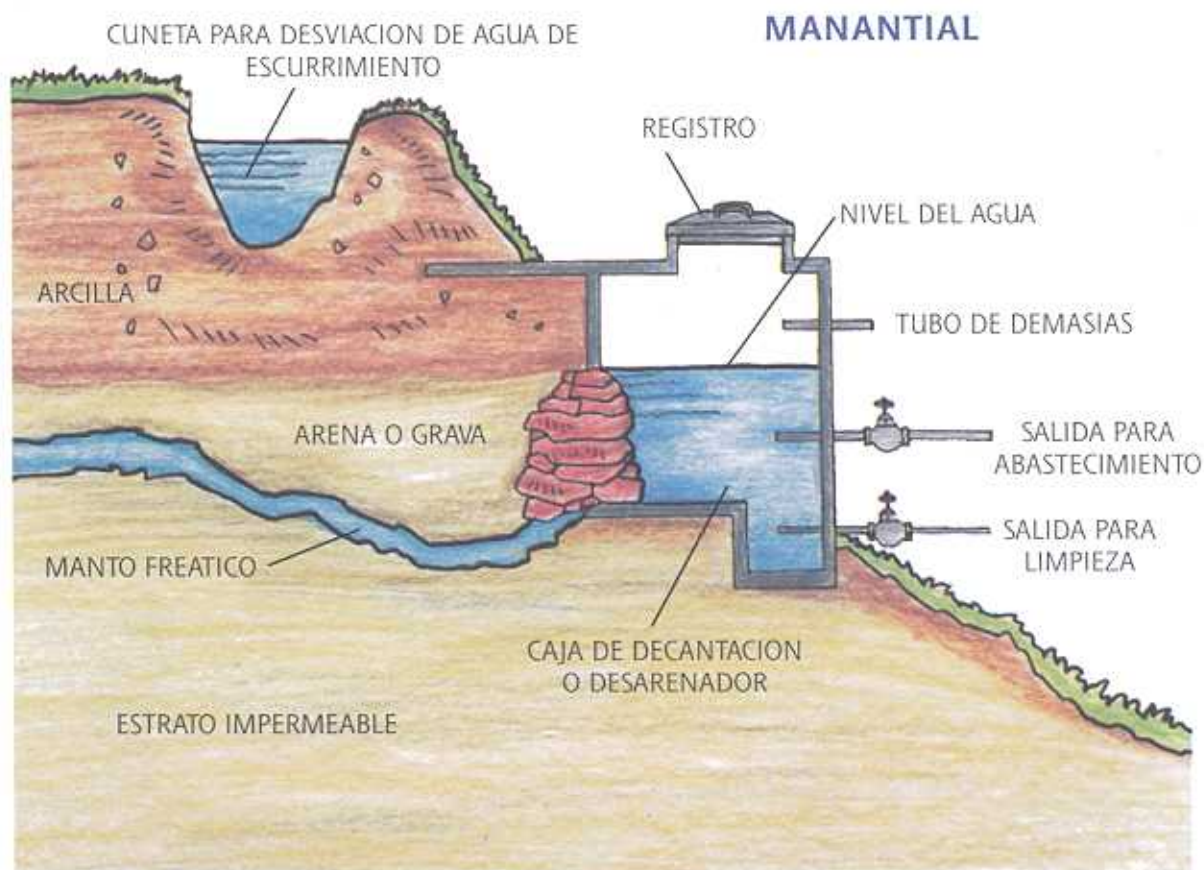


La protección de las fuentes es importante porque de esto depende la calidad del agua que será utilizada por la población. Antes de iniciar la protección de un pozo o cualquier otro tipo de fuente de abastecimiento se debe realizar un reconocimiento sanitario y, en su caso, solicitar un análisis fisicoquímico del agua previo a la recomendación de una obra o cambio en la misma.



LA PROTECCION DE LOS POZOS SE LOGRA CONSTRUYENDO UN ADEME IMPERMEABLE (REVESTIMIENTO DE CONCRETO, LADRILLO O PIEDRA EN LAS PAREDES INTERNAS DEL POZO), TAPANDO EL POZO CON UNA CUBIERTA, CON UNA BANQUETA DE PROTECCION, PARA EVITAR LA FILTRACION DE LAS AGUAS PLUVIALES, E INSTALANDO UNA BOMBA.

## PROTECCION DE MANANTIALES

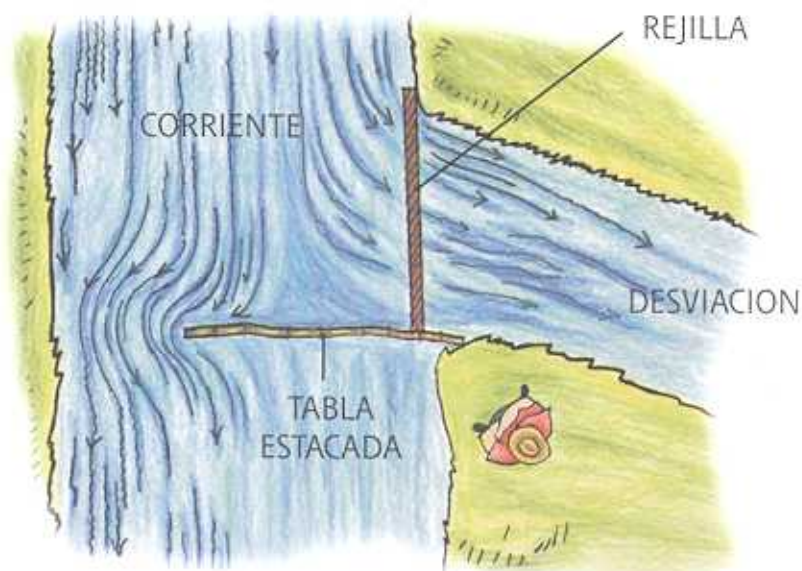


LA PROTECCION DE UN MANANTIAL SE LOGRA MEDIANTE LA CONSTRUCCION DE DEPOSITOS, CAMARAS O CAJAS COLECTORAS DE AGUA, CONSTRUIDAS A BASE DE CONCRETO.

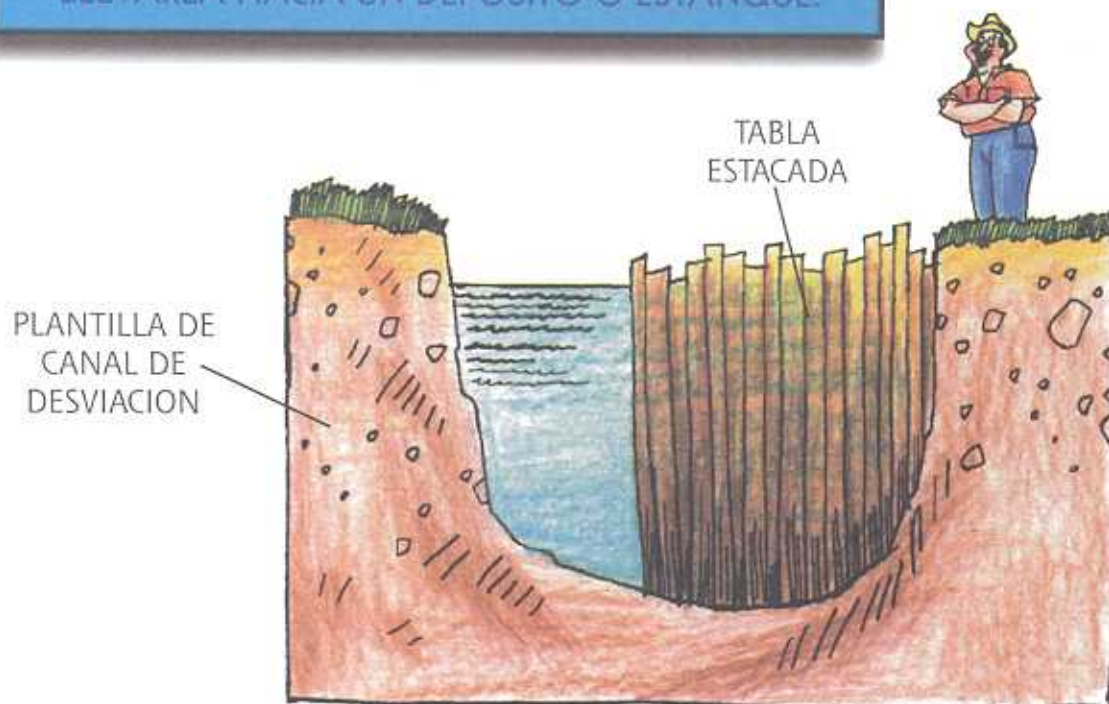
LA CAMARA DEBE TENER TRES SALIDAS:  
UNA PARA CUANDO EL NIVEL DE AGUA AUMENTE (DEMASIAS),  
OTRA PARA EL ABASTECIMIENTO DE LA COMUNIDAD Y  
LA TERCER SALIDA PARA VACIAR LA CAMARA CUANDO  
SE REALICEN OPERACIONES DE LIMPIEZA.

Existen diversos tipos de obras para captar las aguas superficiales que reciben el nombre de obras de captación. Las tomas de las obras de captación más usuales en pequeños sistemas son:

## TOMA POR GRAVEDAD



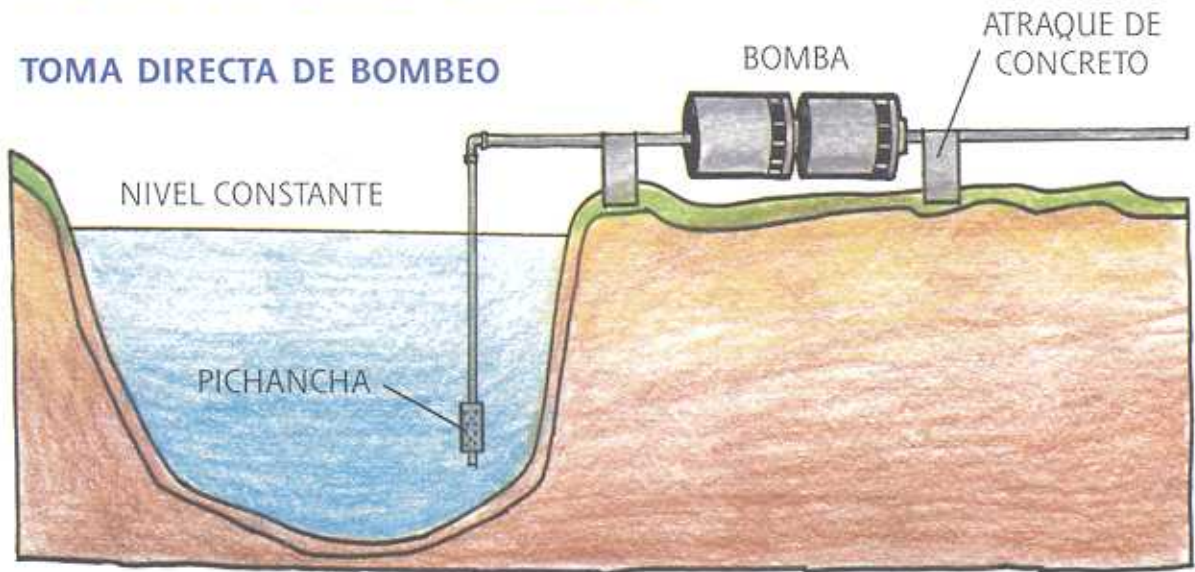
LA TOMA POR GRAVEDAD SE REALIZA APROVECHANDO LA CORRIENTE DE AGUA PARA CONSTRUIR UN CANAL DE DESVIACION Y LLEVARLA HACIA UN DEPOSITO O ESTANQUE.





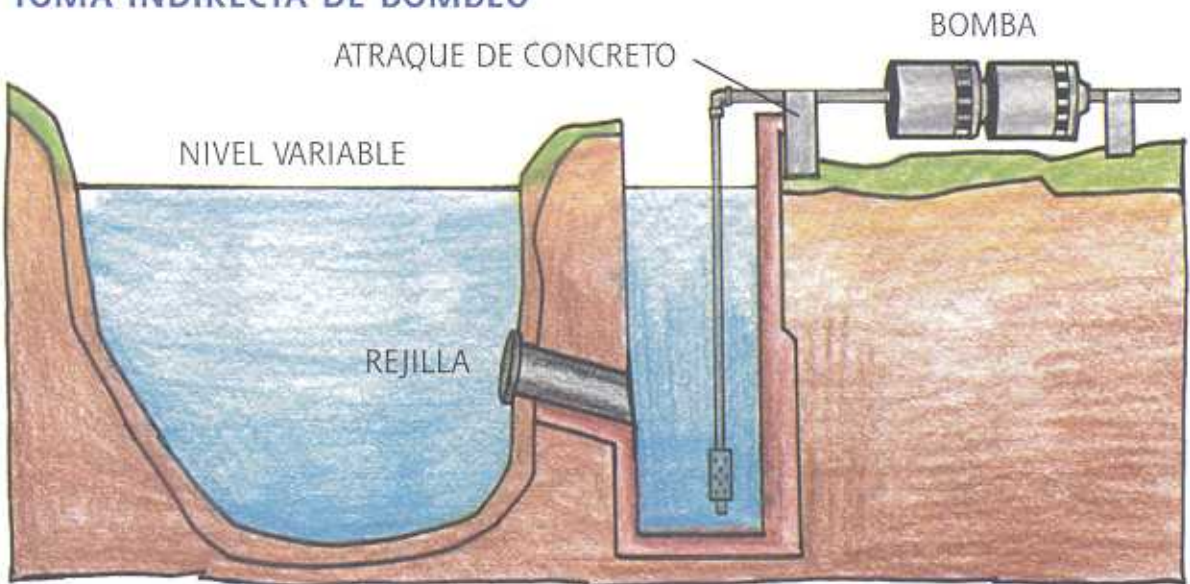
# TOMA POR BOMBEO

## TOMA DIRECTA DE BOMBEO



LA TOMA POR BOMBEO CONSISTE EN COLOCAR UNA BOMBA PARA LLEVAR EL AGUA HACIA ALGUNA CISTERNA O TINAGO, EN DONDE SE DEBE DESINFECTAR EL AGUA.

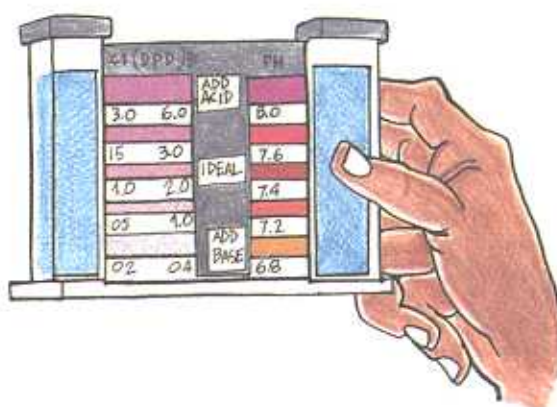
## TOMA INDIRECTA DE BOMBEO



# VIGILANCIA DE LA CALIDAD DEL AGUA

En comunidades que cuentan con una red de agua potable (sistema de abastecimiento), es necesario establecer un programa de vigilancia de la calidad del agua en donde al personal de salud le corresponde la medición de cloro residual, esta evaluación debe realizarse después de 30 minutos de haber agregado el cloro en los tanques.

EL CLORO RESIDUAL PRESENTE EN EL AGUA INDICA LA EFICIENCIA DE LA DESINFECCION.



Otro aspecto de importancia para el cuidado de la calidad del agua que se almacena es la promoción para el lavado y desinfección de los depósitos de almacenamiento (cisternas, tinacos, piletas y tambos), con la frecuencia necesaria para que el agua se observe limpia.

LOS ELEMENTOS QUE SE TOMAN EN CUENTA DURANTE EL LAVADO Y DESINFECCION DE TANQUES SON:

- VACIADO CASI TOTAL DEL TANQUE Y CIERRE DE LA LLAVE DE ENTRADA DEL AGUA.
- CON EL AGUA QUE QUEDO EN EL TANQUE REALIZAR EL TALLADO DE LAS SUPERFICIES.
- EXTRACCION DEL AGUA SUCIA DEL TANQUE.
- DESINFECCION UTILIZANDO UNA CUBETA DE AGUA CON CLORO, CUBRIENDO TODAS LAS PAREDES.
- LLENADO DEL TANQUE CON AGUA LIMPIA.
- DESINFECCION DEL AGUA CON CLORO.





# 4. Disposición sanitaria de los residuos sólidos municipales

## IMPORTANCIA

Los residuos sólidos son aquellos materiales que no se consideran útiles para quien se deshace de ellos, si son manejados adecuadamente, pueden obtenerse diversos subproductos para reusar o reciclar.



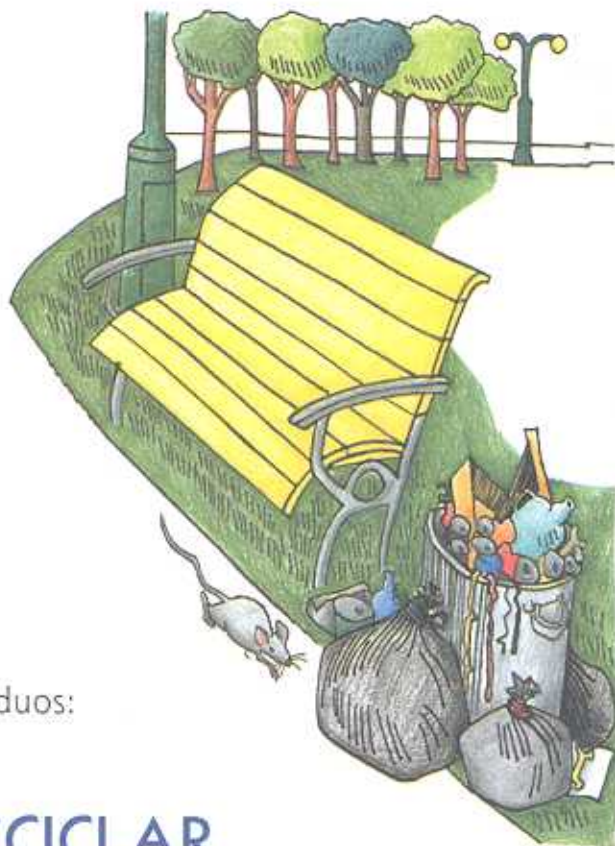
EN LOS RESIDUOS SE ENCUENTRAN MEZCLADOS MATERIALES COMO PAPEL, VIDRIO, PLASTICO, METAL, CARTON Y RESIDUOS DE ALIMENTOS, ENTRE OTROS.

Los residuos sólidos representan un problema porque son factor de transmisión importante de enfermedades, mediante la proliferación de fauna nociva (moscas, cucarachas, mosquitos, ratas y ratones).

ENTRE LAS ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LA FAUNA NOCIVA ESTAN LAS INFECCIONES INTESTINALES, PARASITOSIS, DENGUE, PALUDISMO, ENTRE OTRAS.



LOS RESIDUOS SOLIDOS ALMACENADOS O DISPUESTOS EN FORMA INADECUADA DENTRO DEL DOMICILIO O EN SITIOS COMUNITARIOS, PROVOCAN MALOS OLORES, REPRESENTAN UN FOCO DE INFECCION E INCREMENTAN EL DESARROLLO DE FAUNA NOCIVA.



Existen prácticas sencillas que se recomiendan realizar dentro del hogar, como separar la basura en orgánica (residuos de alimentos y plantas), e inorgánica (vidrio, papel y cartón), a las que se pueden aplicar las siguientes alternativas para el manejo sanitario de estos residuos:

## REDUCIR - REUTILIZAR - RECICLAR





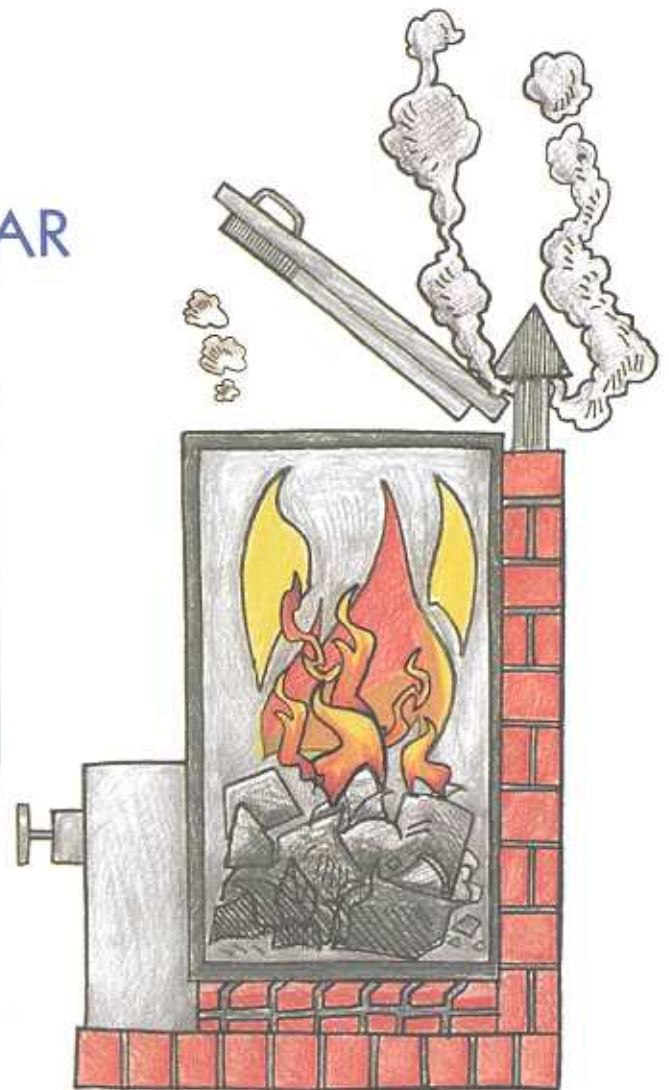
SI SE TRATA DE REDUCIR, SE DEBE DEJAR DE COMPRAR PRODUCTOS CON ENVASES DESECHABLES; REUTILIZAR LOS RECIPIENTES VACÍOS EMPLEÁNDOLOS COMO MACETEROS, LAPICEROS U OTROS Y SEPARAR LOS DESECHOS QUE SE PUEDAN RECICLAR (LATAS, VIDRIO, PAPEL Y CARTÓN).

En áreas donde exista servicio de recolección siempre se deben mantener los residuos en recipientes con tapa. En áreas que no cuentan con el servicio de recolección existen dos maneras para la disposición de estos residuos:

## QUEMAR - ENTERRAR

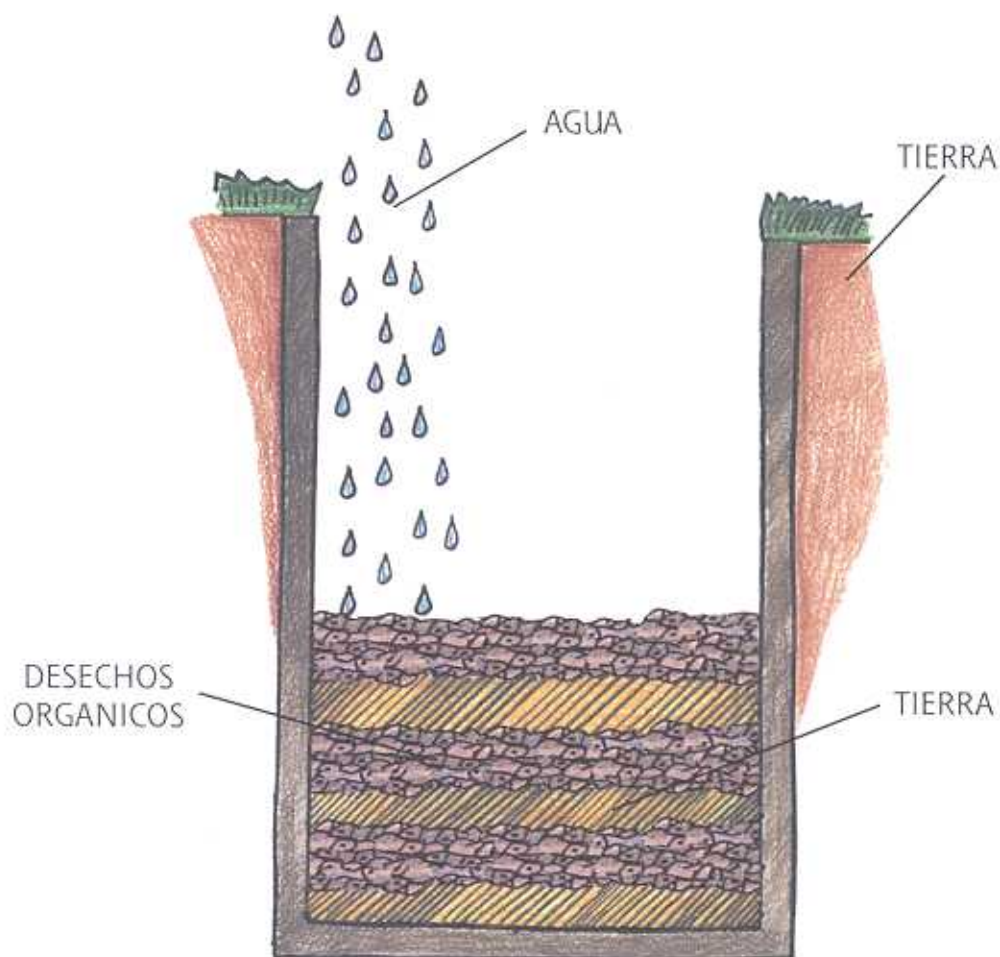
PARA ESTAS PRÁCTICAS SE NECESITA CAVAR UNA ZANJA EN UN SITIO ALEJADO DE LA CASA HABITACION, SEPARAR PREVIAMENTE LOS DESECHOS Y DEPOSITARLOS EN LA ZANJA PARA QUEMARLOS O ENTERRARLOS.

Otra forma de disponer los residuos es la elaboración de composta (mejorador de suelo) a partir de aquellos desechos que sufren una rápida descomposición (residuos de alimentos, hojas secas y pasto, entre otros).



# COMPOSTA

- SE UTILIZA UN RECIPIENTE DE 20 A 25 LITROS. SE COLOCA EN EL FONDO UNA CAMA DE HOJAS SECAS O TIERRA Y DESPUES UNA SEGUNDA CAPA CON LOS RESIDUOS ALIMENTICIOS; NUEVAMENTE SE COLOCA UNA CAPA DE TIERRA Y ASI SUCESIVAMENTE HASTA QUE SE LLENE EL RECIPIENTE.
- LA ULTIMA CAPA DEBERA SER DE TIERRA Y CUIDAR QUE SIEMPRE ESTE HUMEDA. A LOS 3 MESES SE RECOMIENDA CERNIR Y LO QUE NO PASE POR EL CERNIDOR DEBE INCORPORARSE A OTRO COMPOSTERO.





# 5. Manejo higiénico de los alimentos

## IMPORTANCIA

Para evitar daños a la salud es necesario proteger los alimentos.



EXISTEN ACTIVIDADES Y PRACTICAS EN EL MANEJO DE LOS ALIMENTOS DENTRO DEL HOGAR QUE AFECTAN LA SALUD.

Las medidas que se pueden adoptar para proteger los alimentos son:

- Evitar preparar y cocinar los alimentos a ras del suelo.
- Adquirir y preparar únicamente los alimentos que se consumirán durante el día.
- Proteger los alimentos guardándolos en recipientes tapados.
- Cocer o freír bien los alimentos, aún cuando se recalienten.

SI LOS ALIMENTOS SE ENCUENTRAN DESPROTEGIDOS, EL POLVO Y LAS MOSCAS PUEDEN CONTAMINARLOS.



EL ASEO DE MANOS, TRASTES Y UTENSILIOS ANTES DE COCINAR NOS AYUDA A CONSERVAR LA SALUD, PORQUE LOS MICROBIOS SE ELIMINAN CON AGUA Y JABON.



No debes olvidar que el agua que utilices tanto en la preparación de alimentos como en el lavado de utensilios de cocina debe estar desinfectada.

La mejor manera de proteger los alimentos es:

- Asear manos, trastes y utensilios antes de cocinar.
- Almacenar y disponer correctamente la basura en recipientes con tapa, enterrarlos o quemarlos.
- Disponer adecuadamente las excretas, con el uso de letrinas sanitarias.





Los dos puntos en que se debe prestar atención son: la manipulación de los alimentos y los recipientes que se usan.



SE DEBEN LAVAR LAS MANOS ANTES DE MANIPULAR LOS ALIMENTOS, DESPUES DE UTILIZAR LOS SANITARIOS Y DE CUALQUIER INTERRUPCION EN LA PREPARACION DE LOS ALIMENTOS, COMO SONARSE LA NARIZ, CAMBIAR EL PAÑAL AL NIÑO O RASCARSE LA CABEZA.





## 6. Disposición sanitaria de excretas

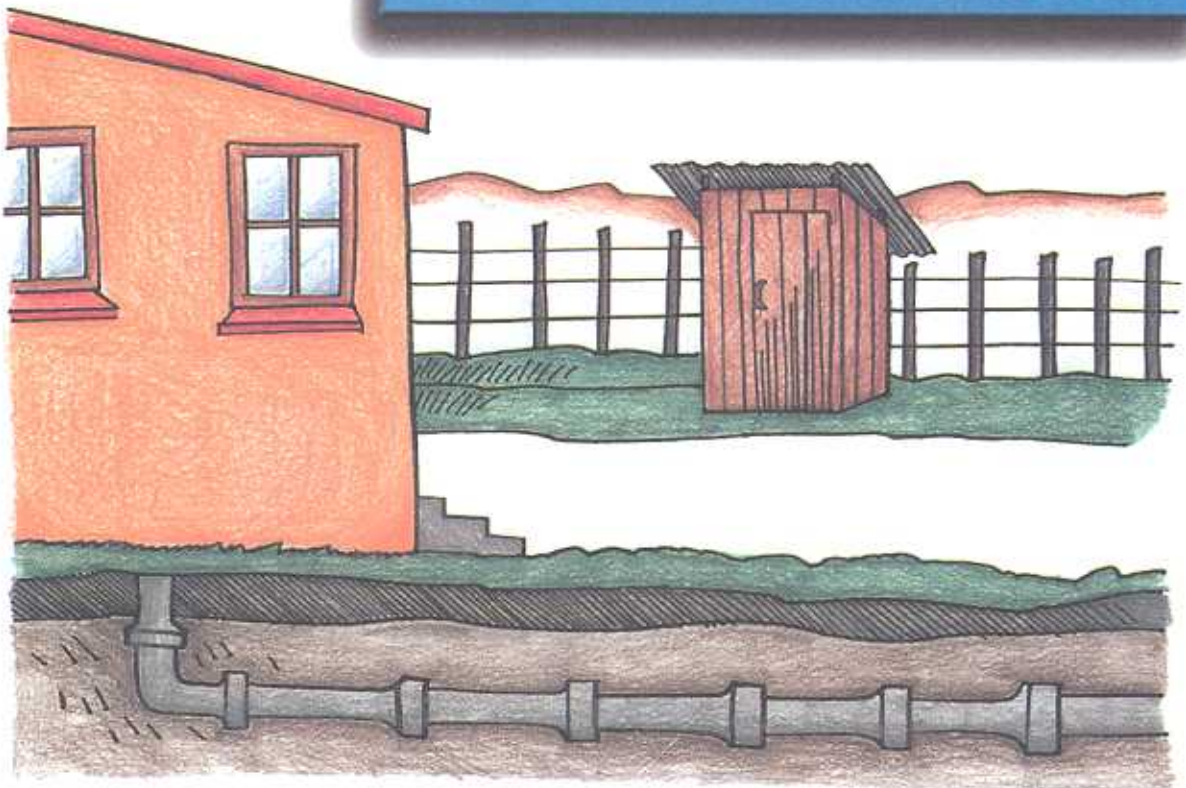
### IMPORTANCIA

Los desechos humanos (heces y orina) representan un riesgo para la salud si no se disponen sanitariamente, porque en ellos se encuentran gran número de microbios transmisores de enfermedades.

PARA DISPONER SANITARIAMENTE LAS EXCRETAS EXISTEN DIVERSAS ALTERNATIVAS, COMO EJEMPLOS:

- DRENAJE.
- FOSA SEPTICA.
- SANITARIO (LETRINA).

EL DRENAJE ES LA ALTERNATIVA MAS COMUN EN LOCALIDADES DENSAMENTE POBLADAS.



En términos generales, existen dos tipos de sanitarios: aquellos que requieren arrastre de agua, como el de sello hidráulico, y los que carecen de arrastre de agua como la letrina tradicional o el abonero ecológico de doble cámara.

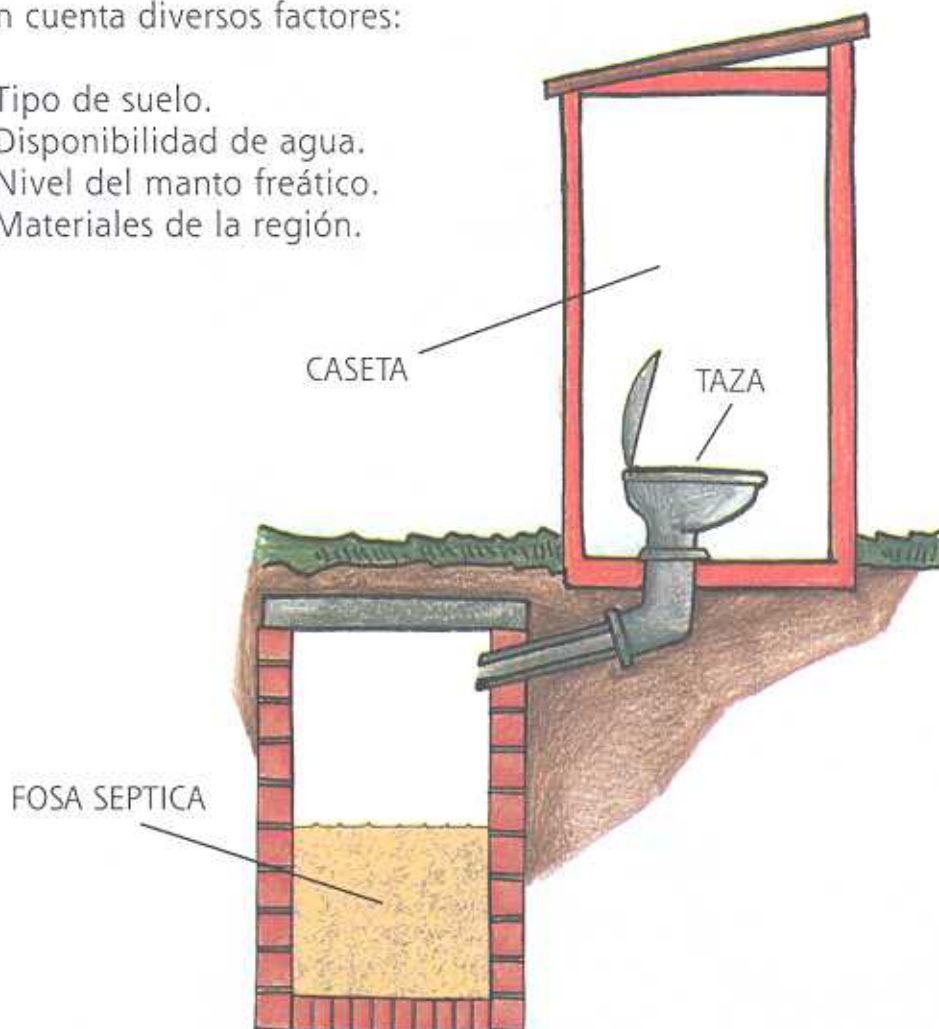
Aquí se presentan tres modelos:

- Sanitario con sello hidráulico conectado a fosa séptica.
- Sanitario tradicional (letrina de hoyo).
- Sanitario abonero o ecológico de doble cámara con separador de orina.

## SANITARIO CON SELLO HIDRAULICO (Conectado a Fosa Séptica).

Para la selección del tipo de sanitario acorde a la comunidad se deben tener en cuenta diversos factores:

- Tipo de suelo.
- Disponibilidad de agua.
- Nivel del manto freático.
- Materiales de la región.

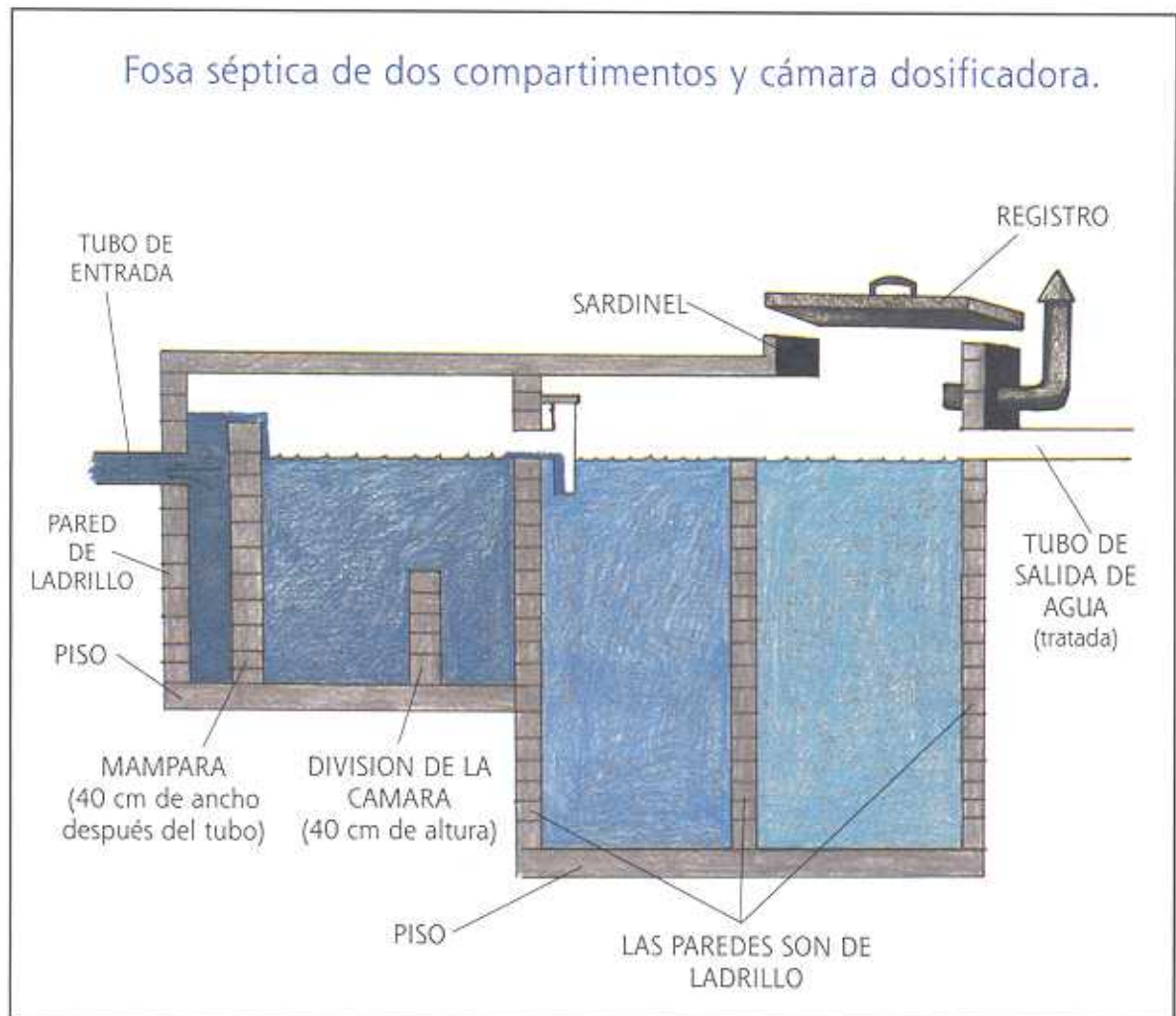




# FOSA SEPTICA

La fosa séptica es un método seguro para la disposición sanitaria de excretas. Son tres las principales partes de su adecuado manejo:

- Diseño de la fosa.
- Disposición del agua excedente.
- Nivel del manto freático.
- Mantenimiento periódico.

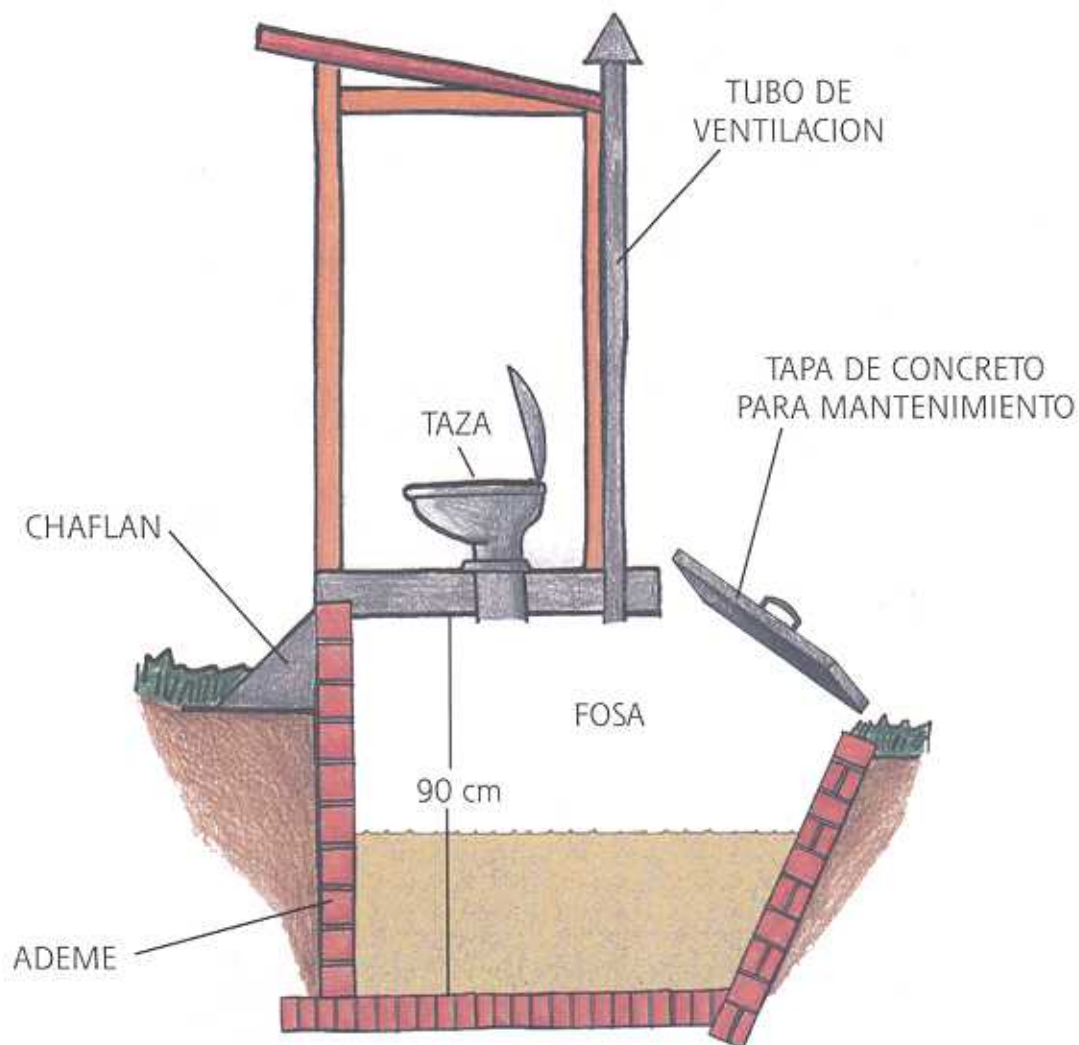


# SANITARIO TRADICIONAL (letrina de hoyo)

Cuando sea necesario, el hoyo del sanitario se debe reforzar con paredes (ademe) construidas con ladrillos, cemento u otros materiales.

El mantenimiento es parte fundamental para el buen funcionamiento de los sanitarios sin arrastre de agua:

- Arroja los papeles dentro del foso.
- Agrega tierra, cal o aserrín.  
Esto evitará malos olores.

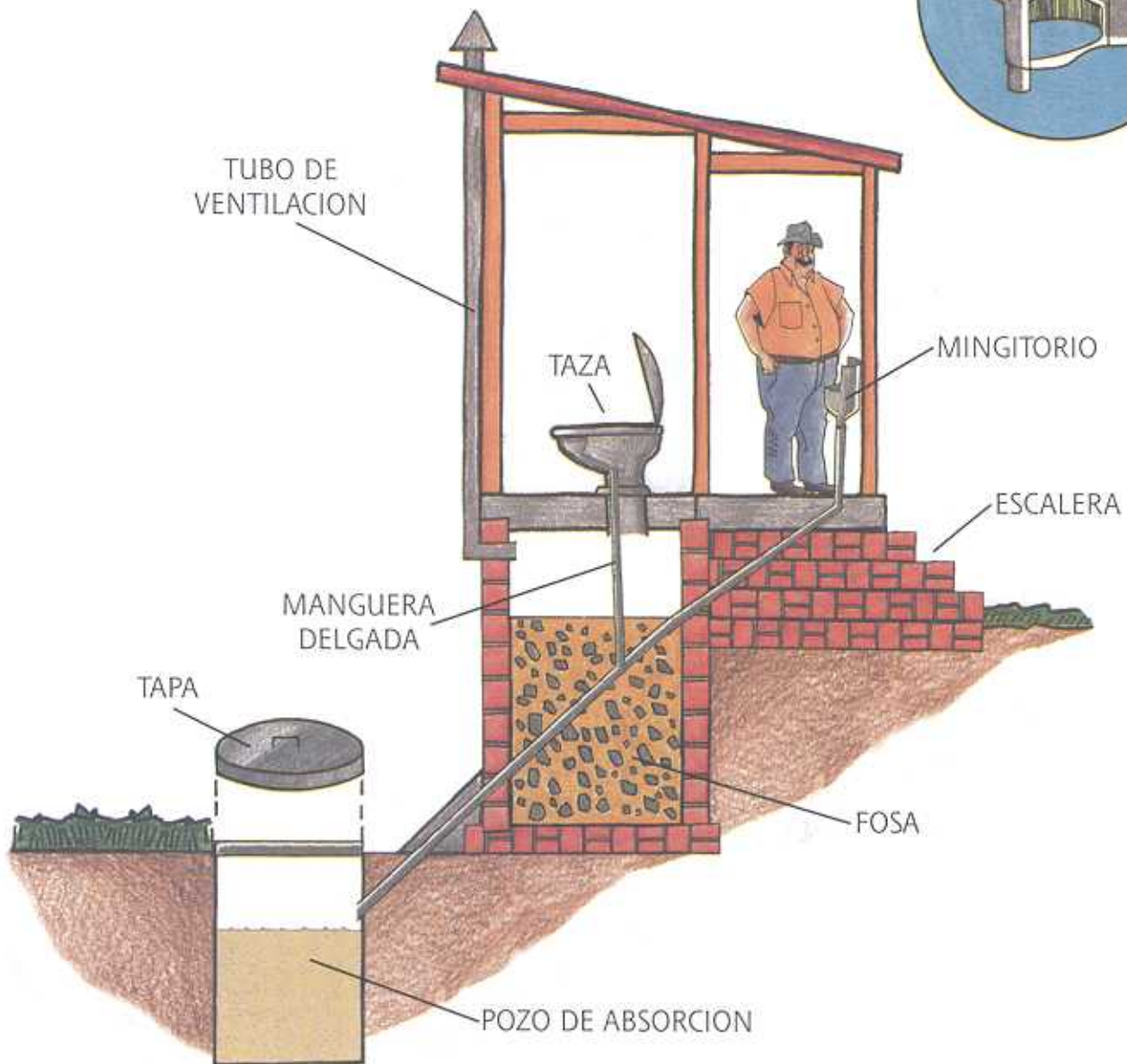




# SANITARIO ABONERO ECOLOGICO (de doble cámara con separador de orina)

Este tipo de sanitario, además de resolver los problemas de la disposición de excretas, permite la producción de abono que puede utilizarse como mejorador de suelo. En su utilización, la mujer debe sentarse perfectamente para que la orina y las excretas fluyan correctamente; los varones nunca deben orinar en la taza, es necesario usar el mingitorio que para tal efecto se encuentra en el sanitario.

TAZA CON  
SEPARADOR DE ORINA



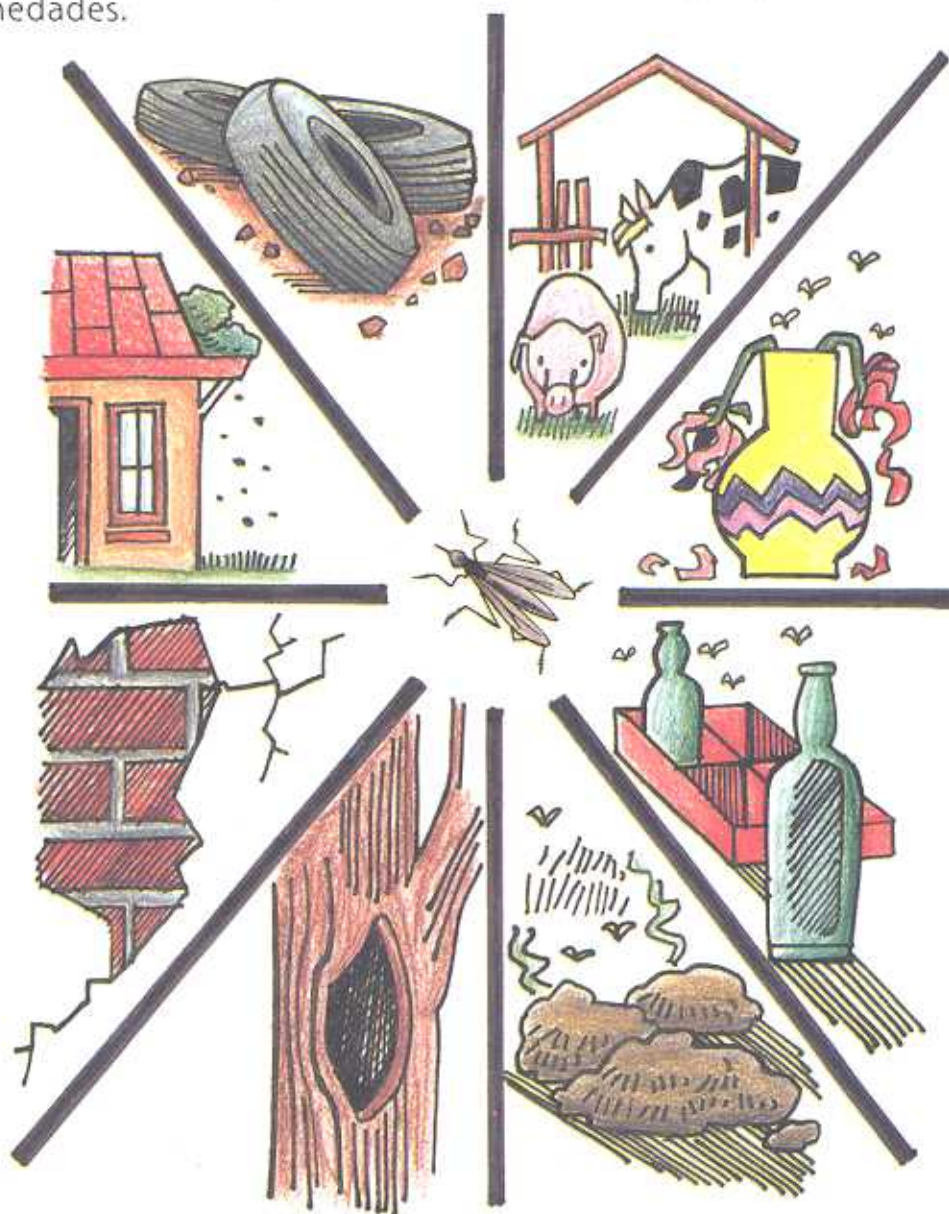




# 7. Control sanitario de fauna nociva

## IMPORTANCIA

Cuando existen deficiencias en el Saneamiento Básico se propicia la proliferación de fauna nociva como: moscos, cucarachas, ratas, moscas y chinches, entre otros, que son dañinas a la salud porque transmiten enfermedades.



# MOSCOS

Los moscos son insectos que se reproducen en cualquier lugar, por ejemplo:

- Agua acumulada en llantas y en canaletas de los techos.
- Paredes deterioradas.
- Agujeros en los árboles.
- Heces a ras de suelo.
- Floreros.
- Establos sin limpieza.



## Medidas de control:

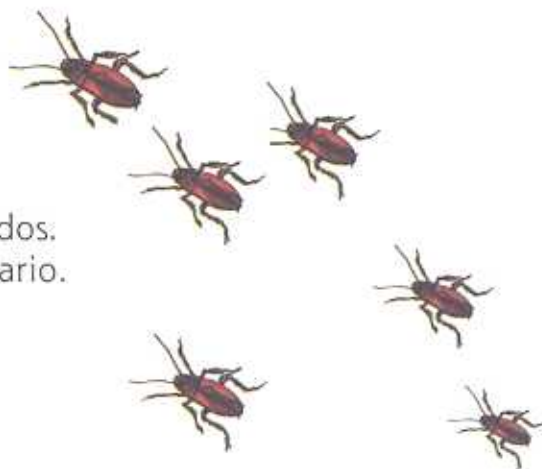
- Tapar los recipientes donde se almacene el agua.
- Limpiar las canaletas de los techos.
- Proteger las ventanas con malla tipo mosquitero y las camas con pabellón.
- Descacharrización y eliminación de charcos en los alrededores de cada casa.

# CUCARACHAS

Las cucarachas son portadoras de bacterias causantes de diarrea, disentería, fiebre tifoidea, cólera y amibiasis. Estas viven en grietas y hendiduras, debajo de los muebles y fregaderos, en drenajes y cocinas sucias.

## Medidas de control:

- Reparar las llaves de agua con fugas.
- Mantener la casa limpia y ordenada.
- Almacenar los alimentos en recipientes cerrados.
- Arrojar los papeles del baño dentro del sanitario.



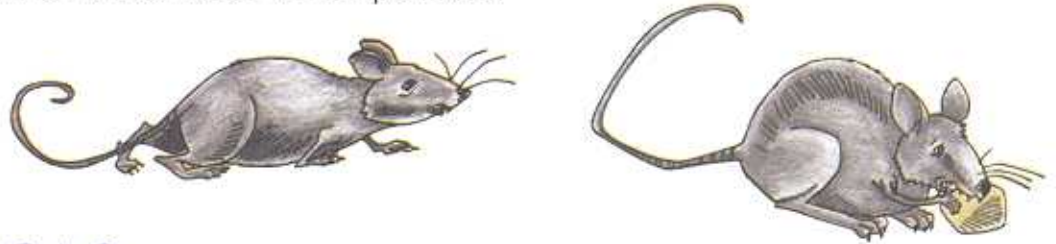
# RATAS

Las ratas llevan en su cuerpo pulgas que al picar a las personas les transmiten la peste y el tifo murino. Estas pueden hacer su madriguera fuera de la casa, debajo de restos de plantas, bajo tierra, en basureros y alcantarillas.



### Medidas de control:

- Almacenar la basura en recipientes con tapa.
- Limpiar los lugares donde se almacenan alimentos.
- Reparar fugas y eliminar agua acumulada.
- Resanar los orificios de las paredes.



## MOSCAS

Las moscas son portadoras de bacterias causantes de diarrea, fiebre tifoidea y cólera. Estas se reproducen en estiércol, basura, aguas residuales, residuos vegetales y otras materias en descomposición.

### Medidas de control:

- Colocar mallas tipo mosquitero en puertas y ventanas.
- Almacenar la basura en recipientes tapados.
- Mantener cubiertos los alimentos o guardarlos en recipientes tapados.



# CHINCHES

Las chinches viven en grietas y hendiduras de paredes y pisos, en muebles, armazones de camas, colchones, marcos de cuadros y libros. Su picadura produce comezón e irritación en la piel.

## Medidas de control:

- Mantener todo tipo de animales fuera de la casa.
- Tener en lo posible la ropa colgada.
- Separar las zonas destinadas para el consumo de alimentos de aquellas destinadas a dormir.
- Mantener limpia la casa.



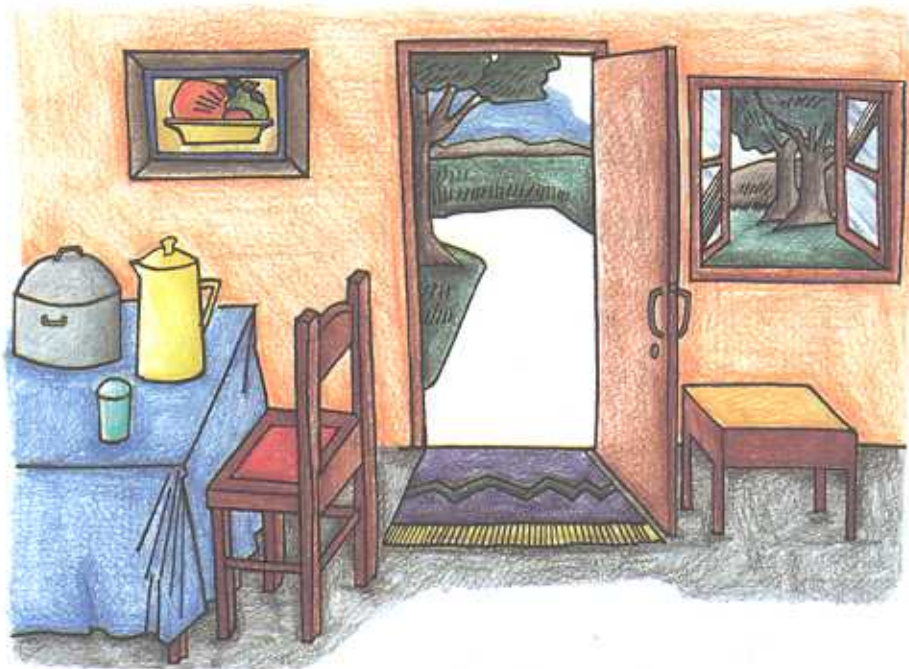


# 8. Mejoramiento sanitario de la vivienda

## IMPORTANCIA



EL ASEO DEL HOGAR DEBE SER DIARIO; ENTRE MAS LIMPIA, VENTILADA Y CUIDADA ESTE NUESTRA CASA, TENDREMOS MENOS POSIBILIDADES DE ENFERMAR.



TAMBIEN UNA ADECUADA VENTILACION FAVORECE LA CIRCULACION Y EL INTERCAMBIO DE AIRE. CONTAR CON ILUMINACION SUFICIENTE FACILITA LAS DIVERSAS ACTIVIDADES QUE EN ELLA REALIZAMOS.

SI SE CUENTA CON ESTUFA DE LEÑA, DEBE TENER UNA CHIMENEA O ESTAR EN UN CUARTO SEPARADO DE LA CASA, DEBIDO A QUE LOS HUMOS PROVOCAN DAÑO EN LOS PULMONES.





EN LO POSIBLE, LA CASA DEBE CONTAR CON ESPACIOS SEPARADOS PARA DORMIR, COCINAR Y BANARSE, ESTOS DEBEN LIMPIARSE DIARIAMENTE PARA EVITAR ENFERMEDADES.



EN LUGARES CALIENTES Y HUMEDOS SE DEBEN INSTALAR MOSQUITEROS EN PUERTAS Y VENTANAS PARA IMPEDIR LA ENTRADA DE MOSCAS, MOSQUITOS Y OTROS INSECTOS.

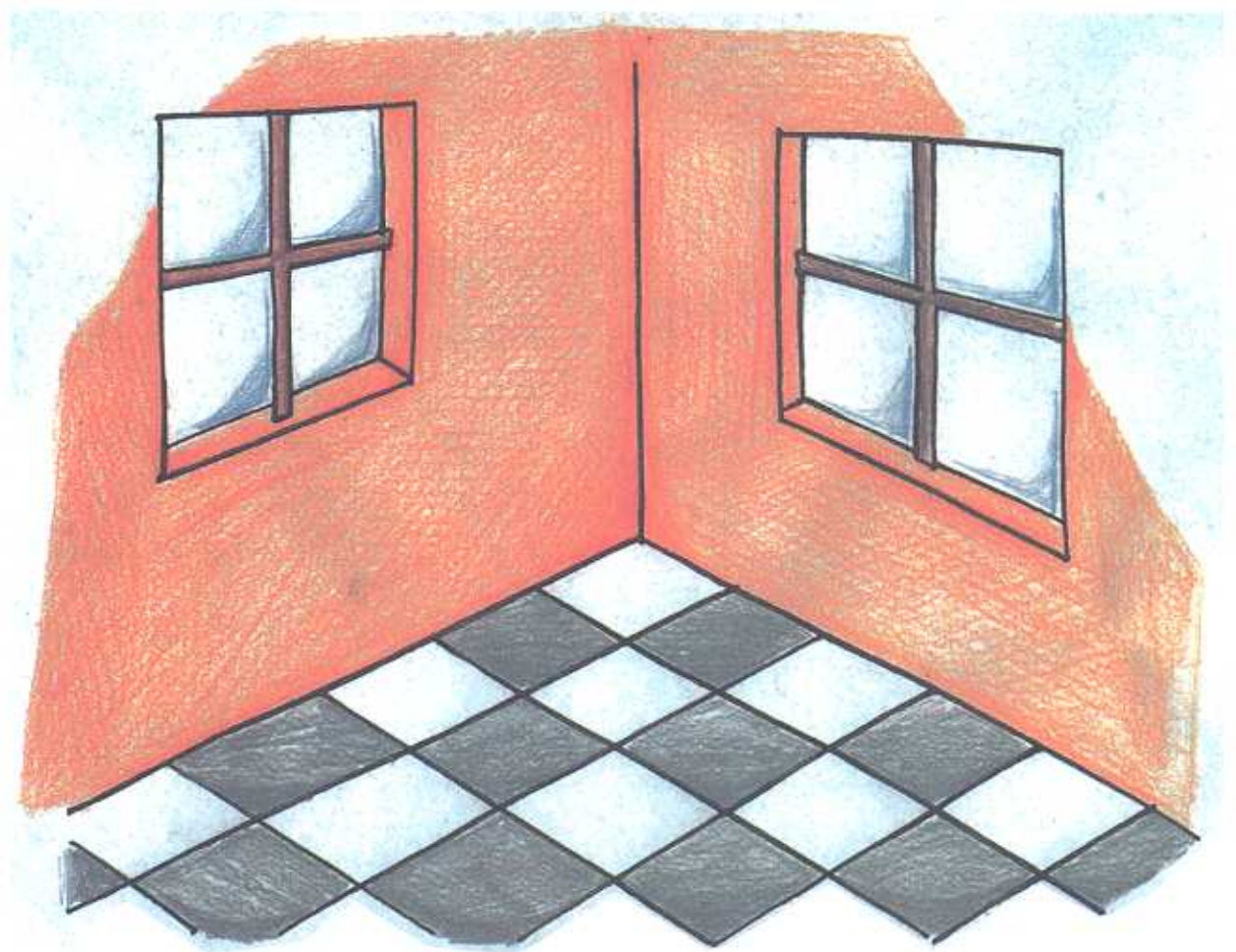




LAS PAREDES Y LOS TECHOS DEBEN SER LISOS PARA EVITAR QUE HAYA HUECOS O GRIETAS DONDE PUEDA ACUMULARSE POLVO O SE ANIDEN ANIMALES.



LOS PISOS DEBEN SER DE MATERIAL LISO, DURO Y FIRME;  
EN LOS DE TIERRA SE ACUMULAN PARASITOS Y MICROBIOS  
QUE DANAN NUESTRA SALUD.

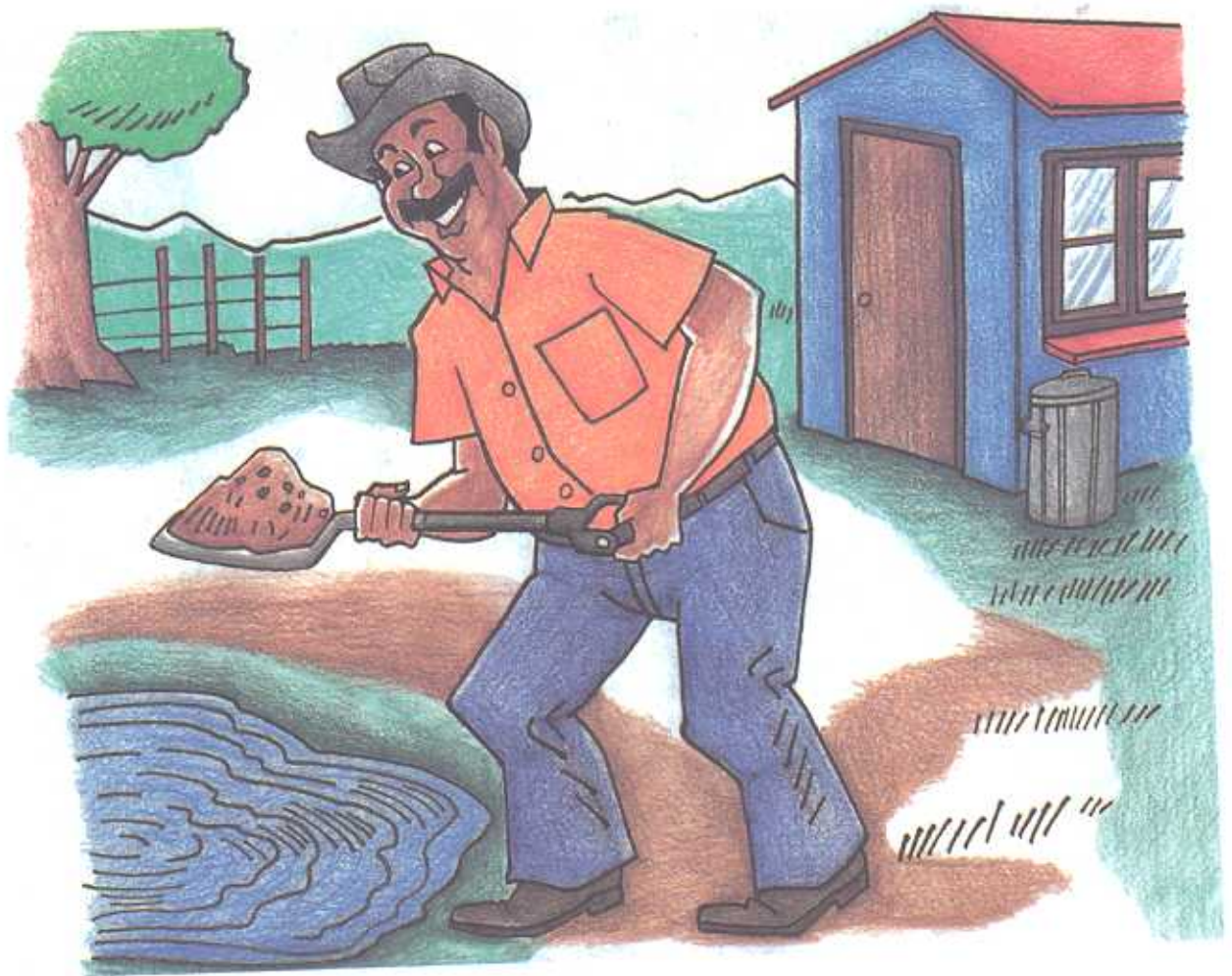


Lo que se encuentra fuera de la vivienda también forma parte de ella, por eso es tan importante que...

LA MALEZA QUE CRECE ALREDEDOR DE LA CASA DEBE RECORTARSE PARA EVITAR LA REPRODUCCIÓN DE INSECTOS O ANIMALES PONZOÑOSOS QUE AFECTAN A LA SALUD.







LOS CHARCOS QUE SE FORMAN CERCA DE LA CASA  
O EN EL PATIO, DEBEN SER CUBIERTOS CON TIERRA  
PARA QUE NO SE CRIEN INSECTOS O ANIMALES.

LAVAR PILETAS, TAMBOS, TINACOS, CISTERNAS O DEPOSITOS DE AGUA CUANDO MENOS CADA SEIS MESES, Y MANTENERLOS BIEN TAPADOS PARA EVITAR LA ENTRADA DE POLVO, BASURA Y DE INSECTOS.





*Cuidando Nuestra Salud...*

*...Juntos lo  
hacemos  
mejor!*



DIRECCION GENERAL DE SALUD AMBIENTAL

Mariano Escobedo N°366, 6to. piso

C.P. 11590, Col. Anzures

México, Distrito Federal

Tel. 52-03-49-51

<http://www.ssa.gob.mx>