

CRECER

en los tiempos del

SIDA



GUI
EN1319
1993
Ej. 1



CONASIDA
MEXICO



unicef

1319



Crecer en los tiempos del SIDA



Elia Arjonilla
Ma. del Pilar Acevedo

Ilustraciones:
Shula Erenberg
Guadalupe Sánchez

1302



Crecer en los tiempos del SIDA

Autoras	Elia Arjonilla María del Pilar Acevedo
Supervisión técnica	Ana Coudunier Silvia Panebianco Samuel Ponce de León Carlos del Río Blanca Rico Patricia Uribe
Diseño	Caligrafía Digital/ Arturo Villegas
Ilustraciones	Shula Erenberg Guadalupe Sánchez

CONASIDA

Consejo Nacional para la Prevención y Control del
Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.

Comercio y Administración N° 35

Copilco Universidad

ISBN 968-811-126-0

Impreso y hecho en México

© 1992

Esta Publicación fue realizada gracias al apoyo y
patrocinio de la Organización Mundial de la Salud
y de la Organización Panamericana de la Salud



Contenido

I. Crecer en los tiempos del SIDA	5
II. El SIDA y el cuerpo humano	6
Desde cuándo se conoce el SIDA	6
Qué es el SIDA	6
Qué es un virus	7
Qué es el VIH	8
Cómo se defiende nuestro cuerpo	9
III. Cómo SÍ y cómo NO se puede contagiar	10
Cómo SÍ DA	10
De lo que sí hay que preocuparse	11
De lo que no hay que preocuparse	11
Cómo puede evitarse el contagio	12
Qué relación tiene el SIDA con el alcohol y otras drogas	13
Cómo NO DA	14
IV. Etapas de la infección y de la enfermedad	16
Las personas infectadas por VIH y los enfermos de SIDA	16
A quién le puede dar SIDA	18
Cómo tratar a una persona con SIDA	18
Hacia la curación del SIDA	20
V. Sexualidad humana	21
Información básica	21
Otros cambios	25
Cómo saber más	26
Glosario	27

Las palabras que veas en este folleto con la letra inclinada o cursiva, como ésta, las encuentras explicadas en el **Glosario**.

I. Crecer en los tiempos del SIDA

Crecer puede ser emocionante...



cuando nos damos cuenta de que:

- ◇ nuestro cuerpo cambia por dentro y por fuera,
- ◇ conocemos a más personas,
- ◇ descubrimos nuevos sentimientos,
- ◇ podemos hacer más cosas;

...y sentimos que nuestro mundo crece y se llena de emociones.

Con esos cambios empezamos a dejar de ser niños para convertirnos en adultos.

Los cambios empiezan a diferente edad para cada persona y todos pasamos por esa etapa.

Al crecer, la vida se llena de nuevas oportunidades y también de nuevas responsabilidades.

Una de las responsabilidades más importantes es la de proteger nuestra salud. **Hay que tener cuidado con lo que comemos, con lo que bebemos, con lo que hacemos, con los accidentes y con las enfermedades.**

En este folleto deseamos darte información sobre el SIDA, una enfermedad de la cual se habla mucho y que debes conocer mejor, para que sepas de lo que SÍ y de lo que NO tienes que preocuparte.



II. El SIDA y el cuerpo humano

Desde cuándo se conoce el SIDA

El SIDA se descubrió apenas en 1981, cuando los médicos observaron que se trataba de una enfermedad diferente a las que conocían. Pero hoy sabemos que no es algo nuevo y se calcula que **se inició en la humanidad hace por lo menos cuarenta años**, aunque los científicos no se habían dado cuenta de que existía.



Qué es el SIDA

El SIDA es una enfermedad provocada por un virus que destruye las defensas del cuerpo humano.

La palabra SIDA está formada por las iniciales de los términos:

S

índrome de

I

nmuno

D

eficiencia

A

dquirida

Qué es un virus

Un virus es un *microbio* que necesita estar dentro de una célula para poder multiplicarse. Es tan pequeño que sólo puede verse con un microscopio electrónico.

Algunos ejemplos de **enfermedades causadas por virus** son:



Son tan pequeños que ni con este microscopio se pueden ver.



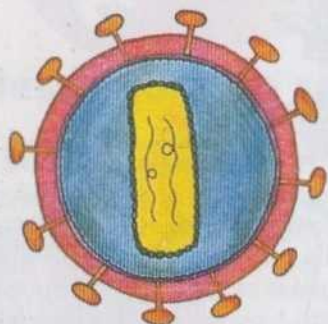
- varicela
- hepatitis
- sarampión
- poliomielitis
- rubéola
- rabia
- catarro
- gripe
- algunas diarreas
- algunas pulmonías



Fuera del organismo los virus resisten poco tiempo, ya que el calor, el frío, la humedad o la sequedad del medio ambiente, así como algunos desinfectantes, los destruyen con facilidad.

Qué es el VIH

El VIH es el virus que produce el SIDA. Su nombre significa:



V

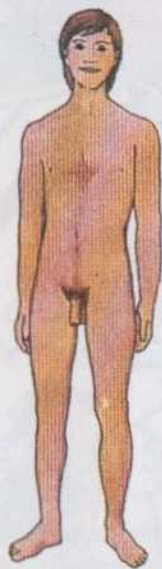
irus de

I

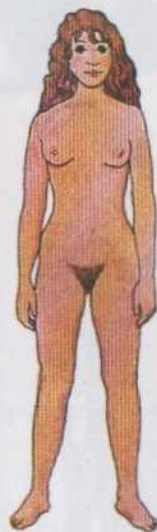
munodeficiencia

H

umana



Este virus se encuentra principalmente en la sangre y en los *líquidos genitales* (líquido preeyaculatorio, semen, secreción vaginal y sangrado menstrual) de las personas *infectadas* o enfermas.



Es un virus que puede tardar mucho tiempo en causar la enfermedad, porque está como dormido o latente dentro de las células.

Como su nombre lo indica, el VIH afecta únicamente al ser humano; no ataca a ningún animal ni vegetal.

El VIH debilita las defensas del cuerpo, lo que permite que otros *microbios* puedan producir *infecciones*.

Cómo se defiende nuestro cuerpo

Todo el tiempo nuestro cuerpo tiene que evitar la entrada de lo que es extraño y puede dañarlo, por ejemplo, las sustancias que son tóxicas y los *microbios* (los virus, las bacterias, los hongos, los parásitos).

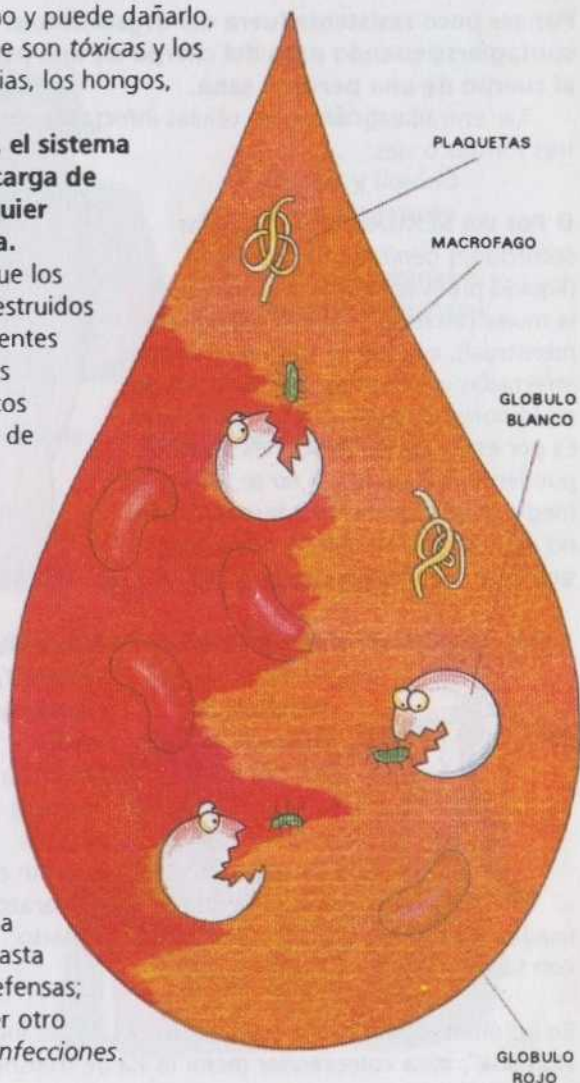
Para tener buena salud, el sistema inmune o de defensa se encarga de proteger al cuerpo de cualquier ataque de dentro o de fuera.

El sistema inmune hace que los *microbios* sean atrapados y destruidos por células que están en diferentes lugares de nuestro cuerpo. Los defensores son glóbulos blancos llamados linfocitos y otro tipo de células llamadas macrófagos. Además, el sistema inmune fabrica anticuerpos para combatir a los *microbios*.

Por eso, **el sistema de defensa de nuestro cuerpo es tan importante que nadie puede vivir sin él.**

Cuando el VIH logra entrar al cuerpo a través de la sangre o de los *fluidos genitales*, se mete a los glóbulos blancos y allí se multiplica y los destruye.

De esta manera, el sistema inmune va siendo eliminado hasta dejar al cuerpo humano sin defensas; por eso puede entrar cualquier otro *microbio* y provocar distintas *infecciones*.



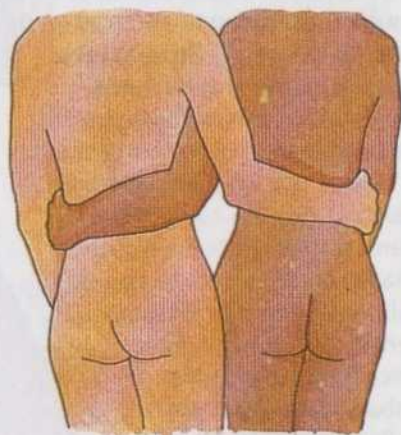
III. Cómo SÍ y cómo NO se puede contagiar

Cómo SÍ DA

Por ser poco resistente fuera del organismo, el virus del SIDA sólo puede **contagiarse** cuando pasa del cuerpo de una persona *infectada* o enferma, al cuerpo de una persona sana.

La entrada al cuerpo de células *infectadas* con el VIH sólo puede ocurrir de tres formas o vías:

❶ **Por vía SEXUAL**, a través de las *secreciones genitales* del hombre (líquido preeyaculatorio y semen) y de la mujer (secreción vaginal y sangrado menstrual), cuando se trata de personas *infectadas* o enfermas, aunque todavía no lo noten ni sepan que tienen el virus. Es por esto que las relaciones sexuales pueden ser riesgosas, si no se toman las medidas de prevención adecuadas para no adquirir el VIH, que se verán en la siguiente sección.



❷ **Por vía SANGUÍNEA**, cuando entra sangre *infectada* por cualquier lugar del cuerpo; ya sea por una herida o por una aguja de jeringa como en el caso de las jeringas usadas, o al recibir una *transfusión* con sangre *infectada*.



❸ **Por vía PERINATAL**, cuando una madre *infectada* contagia a su bebé durante el embarazo o el parto.



En las últimas páginas de este folleto (21-25) se incluye el capítulo "Sexualidad Humana", para comprender mejor la vía de transmisión sexual, que es la forma más común de contagio.

De lo que **SÍ** hay que preocuparse

En resumen, los líquidos del cuerpo que pueden tener el virus del SIDA y *contagiarlo* a otra persona son:



sangre

semen y líquido
preeyaculatorio

secreciones vaginales y
sangrado menstrual

porque éstos son los líquidos donde hay mayor cantidad del VIH.

De lo que **NO** hay que preocuparse

Es muy importante que quede claro que **NO** hay posibilidades de *contagio* por:

saliva

lágrimas

orina

sudor

excremento

estornudos



Cómo puede evitarse el contagio

De acuerdo con la información que hemos visto hasta aquí, **las formas o vías de evitar el contagio** del VIH para prevenir el SIDA son las siguientes:



❶ En el caso de la vía sexual:

- ⇒ No tener relaciones sexuales,
- ⇒ o tener relaciones sexuales sólo con tu pareja, y tu pareja sólo contigo,
- ⇒ o tener relaciones sexuales sin llegar a la penetración para evitar el intercambio de líquidos (preeyaculatorio, semen, sangre, secreciones vaginales o sangrado menstrual),
- ⇒ o usar *condón* de látex en cada relación sexual.



ESCOGE LA QUE MÁS TE CONVenga, PERO PROTÉGETE.

❷ En el caso de la vía sanguínea:

- ⇒ usar solamente agujas y jeringas desechables nuevas o jeringas de cristal y agujas perfectamente esterilizadas,
- ⇒ exigir que la sangre utilizada en las transfusiones lleve la etiqueta de "sangre segura"



⊕ **En el caso de la vía perinatal:**

- ⇒ los hombres y las mujeres que deseen tener un hijo y que pudieran estar infectados, deben hacerse un análisis de sangre para saberlo
- ⇒ los hombres y las mujeres en los que se encontró el VIH, deberán consultar con un médico antes de decidir un embarazo.



¡ES TAN FÁCIL CUIDARSE!

Qué relación tiene el SIDA con el alcohol y otras drogas



Cuando las personas beben mucho alcohol o usan otras drogas, no se fijan en lo que hacen y por eso pueden contagiarse más fácilmente de VIH-SIDA y de otras enfermedades, porque no tienen los cuidados necesarios.

COMO NO DA

De lo que NO hay
que preocuparse



Ya vimos que el VIH-SIDA
NO se contagia por la saliva, las lágrimas, los estornudos, la orina, el sudor o el excremento. Por lo tanto, no se transmite al platicar, dar la mano, abrazar, besar, compartir utensilios de cocina, ropa de vestir y de cama, viajar en un mismo medio de transporte, bañarse en una alberca, utilizar el mismo baño, estar en el mismo salón, banca o silla; es decir, por la mayoría de las cosas que hacemos todos los días. Tampoco se transmite por picaduras de insectos.

Todo esto
NO tiene peligro
de contagio.



COMO NO DA



Todo esto
NO tiene peligro
de contagio.



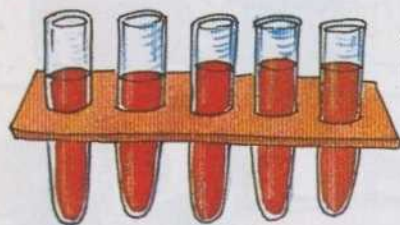
De lo que NO hay
que preocuparse



IV. Etapas de la infección y de la enfermedad

Las personas infectadas por VIH y los enfermos de SIDA

Cuando el VIH entra al organismo, se dice que la persona está *infectada*, aunque se sienta completamente sana y no se le nota nada. El sistema inmune o de defensa produce anticuerpos contra el *virus*, pero en el caso del VIH no son capaces de destruirlo. Estos anticuerpos pueden detectarse con un *análisis de sangre* para saber si existe la *infección*.

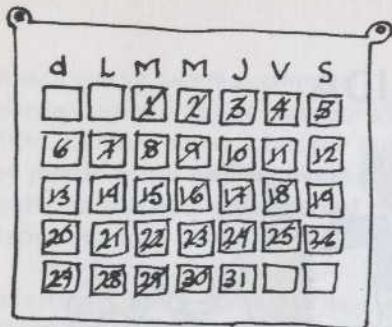


Si la *prueba de laboratorio* en el **SUERO** de la sangre resulta **POSITIVA**, porque sí hay anticuerpos, se dice que la persona está *infectada* y se le llama **SEROPOSITIVA**.

ESTO NO DEBE CONFUNDIRSE CON EL TIPO DE SANGRE de cada persona, que se clasifica con algunas de las letras A, B, O y con

uno de los signos Positivo o Negativo (por ejemplo: A-, O+, que se leen A Negativo y O Positivo).

Por lo general, las personas seropositivas o *infectadas* no tienen padecimientos ni molestias. Sin embargo, ya pueden contagiar a los demás, aunque no tengan síntomas. Por esto, el número de contagiados aumenta rápidamente, porque muchos de ellos no saben que están infectados por el VIH y lo transmiten sin darse cuenta, por las formas o vías que ya se mencionaron.



Cuando la persona empieza a sentirse mal y a tener síntomas, ya se le considera ENFERMA DE SIDA.

Al principio de la enfermedad, las manifestaciones que aparecen y duran más de un mes, pueden ser algunas de las siguientes:

- ☐ fiebre
- ☐ sudores nocturnos
- ☐ diarrea
- ☐ pérdida rápida de peso
- ☐ cansancio
- ☐ ganglios inflamados
- ☐ erupciones de la piel
- ☐ pulmonía
- ☐ tos

CRIDIS



CONASIDA

Como estos *síntomas* se presentan también en otras enfermedades, volvemos a mencionar que **la única forma segura de saber que una persona está infectada por el VIH o enferma de SIDA es a través del análisis de sangre y consultando a un médico.**

El tiempo que transcurre entre la *infección* y la manifestación del SIDA puede ser muy largo y depende, en cada persona, de varios factores que tienen que ver con su salud física y mental, es decir, con:

- ⇒ la buena calidad y el orden de sus comidas
- ⇒ el suficiente descanso y sueño
- ⇒ la permanencia en su trabajo
- ⇒ no consumir tabaco, alcohol y otras drogas
- ⇒ la tranquilidad
- ⇒ el afecto, apoyo y comprensión de quienes la rodean.

Tanto las personas *infectadas sin síntomas* como quienes ya están enfermas pueden *contagiar* a otras, si no toman las precauciones adecuadas.

A quién le puede dar SIDA



A todos
nos puede dar SIDA,
sin importar si somos hombres
o mujeres; niños, jóvenes o viejos;
blancos o negros, pobres o ricos,
mexicanos o extranjeros.
El SIDA es una enfermedad que cualquier
ser humano puede *adquirir*. Por esto,
**todos nos podemos infectar si no
nos protegemos del virus** como
hemos visto en este folleto.
Hoy, el SIDA se encuentra en
todo el mundo.

Cómo tratar a una persona con SIDA

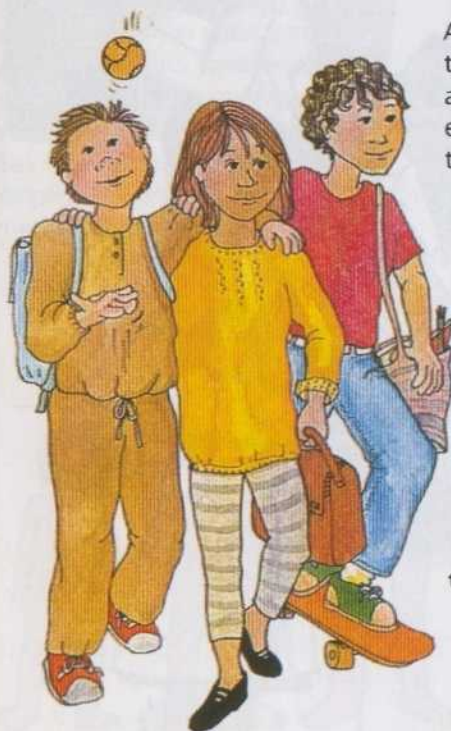
Desde la antigüedad, han aparecido enfermedades que son o parecen nuevas, y que afectan a muchas personas, como la lepra, la peste, la viruela, la sífilis, el cáncer, el cólera y el SIDA. En la actualidad, el avance de la ciencia permite que se puedan controlar muchas de estas enfermedades.

En todas las épocas, por el miedo al contagio y por no comprender estas enfermedades, muchas personas han tratado mal a quienes las tienen y las han hecho sentir culpables.

Por eso, no sólo debemos saber qué es el SIDA y cómo prevenirlo, sino también cómo tratar a quienes lo padecen.

Ahora que ya sabemos cómo se puede *transmitir* la infección por VIH-SIDA, también entendemos por qué **se puede tratar normalmente a una persona con esta enfermedad, sin tener miedo a contagiarse.**

Hay otras enfermedades infecciosas que se *contagian* más fácilmente, por ejemplo: la varicela, la rubéola, la hepatitis; por lo que se necesita tener a los enfermos y a los objetos que usan para comer sin contacto con los demás. En el caso del SIDA ya vimos que las precauciones que se deben tener se refieren solamente al contacto sin protección por relaciones sexuales, por entrada de sangre al cuerpo y por embarazo.



Además de saber que no debemos temer *contagiarnos* de SIDA por tratar a una persona infectada o enferma que estudia, trabaja o vive con nosotros, también debemos saber que las personas que tienen esta enfermedad necesitan la comprensión y ayuda de quienes las rodean, como todos los seres humanos que se enfrentan a un padecimiento mortal.

Como ya vimos antes, **una persona que sabe que está infectada o que padece esta enfermedad, puede tener una vida más larga y tranquila si continúa trabajando, si se alimenta y descansa bien, si no consume tabaco, alcohol y otras drogas; y también MUY IMPORTANTE, si tiene el apoyo y el afecto de los demás.**

Hacia la curación del SIDA

En México y en todo el mundo los científicos están trabajando intensamente en el desarrollo de tratamientos y vacunas para esta enfermedad. En la actualidad ya hay medicamentos para retardar su avance, pero, **hasta el momento el SIDA no tiene curación.**

Cada día aparecen nuevas medicinas más efectivas y en el futuro esperamos que existan vacunas para prevenir la infección por VIH-SIDA y medicamentos para curarla. Mientras tanto, **todos debemos aprender a cuidarnos para no contagiarnos o no contagiar.**



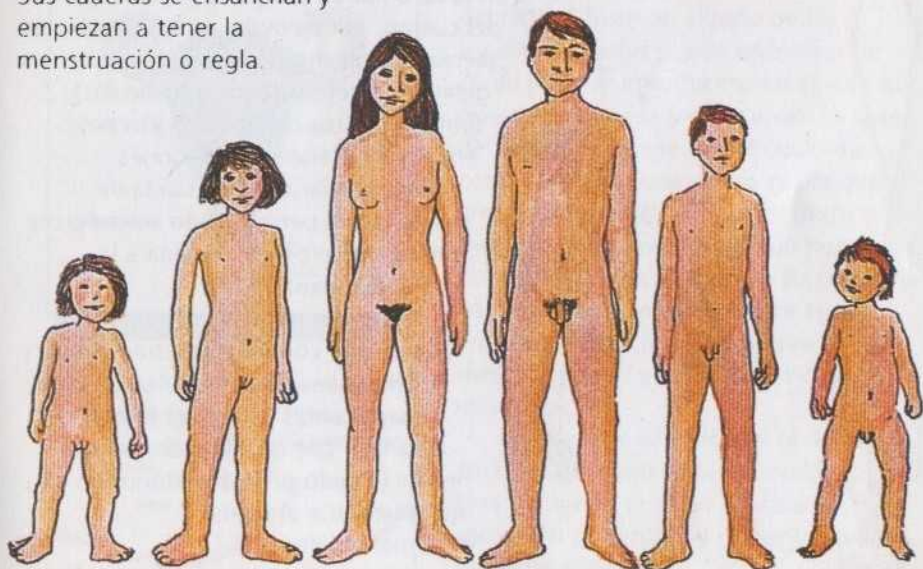
V. Sexualidad humana

Información básica

Ya que la vía sexual es la principal forma de contagio del VIH-SIDA, en este capítulo incluimos información básica sobre algunos aspectos de la sexualidad humana.

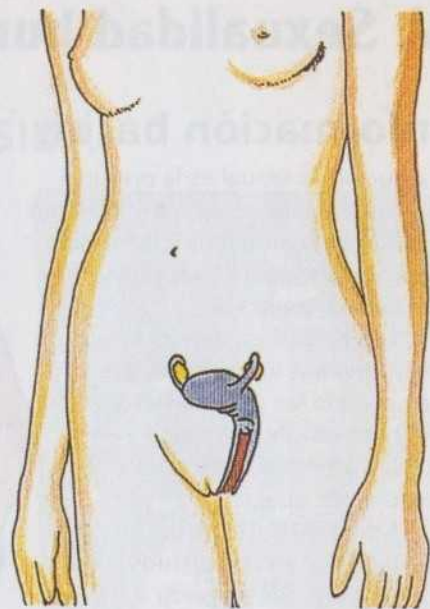
En la introducción del folleto mencionamos los cambios que se dan cuando las personas dejan de ser niños. De esa etapa y de la edad adulta es de lo que hablaremos aquí.

NIÑAS y NIÑOS notan los cambios por el crecimiento de su cuerpo y porque empieza a salirles vello en el pubis y en las axilas. Las NIÑAS también lo notan porque crecen sus mamas o pechos y los genitales externos o vulva. Sus caderas se ensanchan y empiezan a tener la menstruación o regla.



La menstruación es la salida de sangre a través de la vagina, aproximadamente cada mes. Este sangrado puede durar entre dos y siete días.

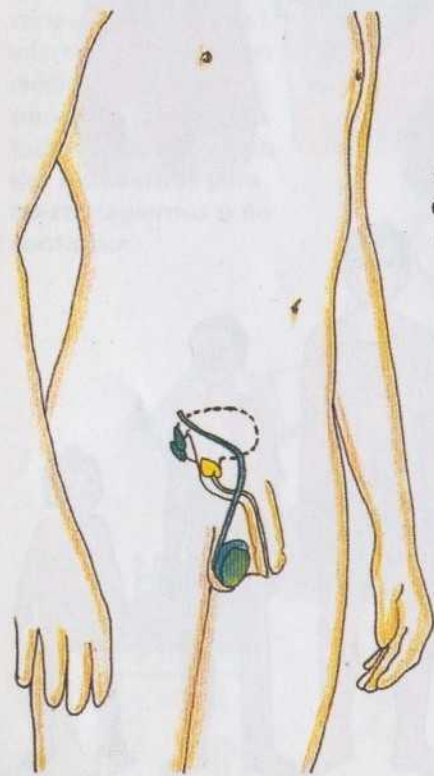
Mensualmente, se desprende de los ovarios un óvulo o célula sexual femenina que llega al útero o matriz. Allí se forma una capa especial de tejido, llamada endometrio, para recibir al óvulo si es fecundado por un espermatozoide, o célula sexual masculina. Cuando no hay fecundación, el óvulo y la capa especial de tejido se desprenden del útero y salen del cuerpo a través de la vagina en forma de sangrado.



A los NIÑOS, además del vello en el pubis y las axilas, empieza a cambiarles la voz y en algunos casos les empieza a salir vello en la cara (barba y bigote) y en el resto del cuerpo; por ejemplo, en los brazos, las piernas y el pecho. También les crecen los genitales externos (pene y testículos). Junto con estos cambios los jóvenes empiezan a tener eyaculaciones.

La eyaculación es la salida de semen por el pene cuando se endurece o tiene una erección, debida a la excitación sexual.

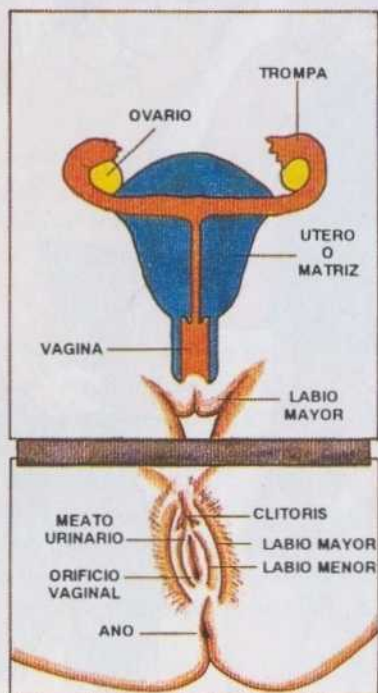
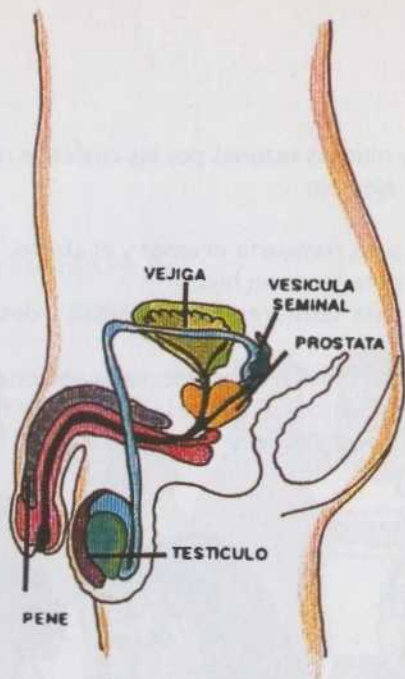
El semen es un líquido espeso y blanco que contiene espermatozoides o células sexuales masculinas. Por lo general, antes de salir el semen, se nota que sale otro líquido transparente (líquido preeyaculatorio) en el que pueden ir algunos espermatozoides.



La eyaculación puede suceder:

- ☞ Mientras se está dormido, sin que la persona se lo proponga, es decir, involuntariamente. A esta forma de eyaculación se le llama "sueño húmedo".
- ☞ Al introducir el pene en el cuerpo de otra persona. Esto es lo que se llama acto sexual o coito.
- ☞ Cuando se acaricia el pene. A esta forma se le llama masturbación.

En el caso de la mujer, la masturbación generalmente consiste en acariciarse los genitales externos o vulva. Durante la masturbación y durante el acto sexual, la vagina se ablanda y humedece a consecuencia de la excitación sexual.



Cuando la salida del líquido preeyaculatorio o la eyaculación sucede en la vagina, dependiendo del momento del ciclo menstrual, alguno de los espermatozoides puede encontrar un óvulo y lograr introducirse en él, con lo que se produce la fecundación. La unión del espermatozoide con el óvulo da como resultado una nueva célula que empieza a multiplicarse en el útero o matriz hasta convertirse en un nuevo ser. El tiempo que pasa desde la fecundación hasta el nacimiento se conoce como embarazo y por lo general dura nueve meses. Durante el embarazo no hay menstruación.

Al acariciar su cuerpo o el de otra persona y durante el acto sexual, hombres y mujeres pueden alcanzar una sensación placentera y relajante llamada orgasmo o clímax.

Hay muchas razones por las cuales se realiza un acto sexual o coito, por ejemplo:

- para compartir el amor y el afecto,
- para tener un hijo,
- para satisfacer una necesidad o deseo sexual.

En todos estos casos, cada persona debe ser responsable del acto y de sus consecuencias al tomar la decisión de tener relaciones sexuales, o tener la confianza y el valor para decir NO.



Otros cambios

Además de los cambios en el cuerpo, hay cambios en la forma de pensar y de sentir:

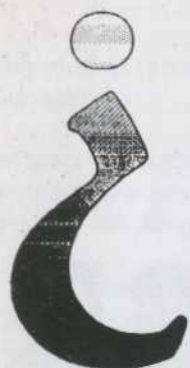
- los jóvenes desean tener más libertad
- empiezan a fijarse más en sus compañeros y compañeras
- les gusta sentirse hombres o mujeres
- de repente están tristes y de repente contentos, y
- se preocupan más por su apariencia.



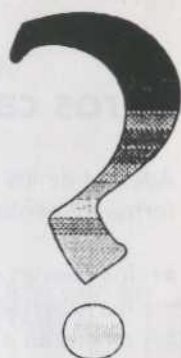
Con todos los cambios, se inicia la posibilidad de buscar una pareja con quien gozar y compartir nuevas emociones, sentimientos, intereses y gustos. Pero para eso todavía se tiene que alcanzar otra etapa; porque no sólo se necesita que los órganos genitales estén listos para las relaciones sexuales, sino también hace falta:

- ser responsable de la propia sexualidad
- esperar que todo el cuerpo complete su desarrollo
- estar seguro de los sentimientos de los dos
- considerar la posibilidad de tener hijos, quererlos, cuidarlos y mantenerlos.

La información de este folleto te permite entender mejor cómo se puede evitar el contagio del SIDA y de otras enfermedades que también se adquieren a través de las relaciones sexuales, por ejemplo la sífilis, la gonorrea, el chancro, el herpes genital; más conocidas como *enfermedades venéreas* o de transmisión sexual.



Cómo saber más



Para entender mejor esta información sobre el SIDA **te recomendamos que platiques con tus papás y hermanos, también que le preguntes a los maestros** que te dan confianza, **que llames a TELSIDA y que leas más sobre el tema.** En este folleto te damos algunas sugerencias de lecturas que te pueden servir.

Bibliografía

- ① AGUILAR, José; RODRÍGUEZ, Gabriela y CASTRO, Salvador; **Sexualidad, lo que todo adolescente debe saber**, SITESA, México, 1989.
- ② COMFORT, Alex y COMFORT, Jane; **El adolescente, sexualidad, vida y crecimiento**, E.D. Blume, Barcelona, España, primera reimpresión 1981.
- ③ BARRE-SINOUSI, F. y otros; **El SIDA en preguntas**, Edivisión, México, 1989.
- ④ HEIN, Karen y otros; **SIDA: Verdades en lugar de miedo, una guía para jóvenes**, Patria, Promexa, México 1991.
- ⑤ MILLER, David; **Viviendo con SIDA y HIV**, *El Manual Moderno*, México 1989.
- ⑥ MONROY, Anameli y MENCHACA, Natalia; **Consultando a Don Doc, Higiene y Salud Sexual**, *Educación para la salud sexual y reproductiva de los adolescentes*, Fascículo Núm. 3. CORA, México.
- ⑦ MONROY, Anameli y MORALES G., Martha Nelda; **Consultando a Don Doc, Adolescencia y Sexualidad**, *Educación para la salud sexual y reproductiva de los adolescentes*, Fascículo Núm. 4, CORA, México.
- ⑧ Comunicación del joven y la familia. **Vámonos entendiendo**, Gente Joven, MEXFAM, México.

Glosario

ADQUIRIR, obtener o conseguir algo.

ANÁLISIS DE LABORATORIO; ANÁLISIS DEL VIH, ANÁLISIS DE SANGRE, PRUEBAS DE LABORATORIO, en este folleto se refieren a los análisis especiales de sangre que se hacen para buscar anticuerpos contra el VIH. Existen varios tipos de análisis, algunos más rápidos y baratos que otros; pero siempre deben hacerse por lo menos dos pruebas de laboratorio para saber si la persona está infectada.

CONDÓN, PRESERVATIVO, funda muy delgada de hule-látex que se usa para cubrir el pene durante el acto sexual. Sirve para evitar el embarazo y la transmisión de enfermedades sexuales al impedir el intercambio de líquidos sexuales. Para conseguir estos resultados es indispensable usar el condón correctamente. Existen todavía algunos condones hechos con tejidos animales que no previenen las enfermedades de transmisión sexual.

CONTAGIA, CONTAGIAR, pasar, o transmitir una enfermedad de un individuo a otro.

ENFERMEDADES VENÉREAS, es el nombre popular que se usa para referirse a las enfermedades transmitidas por contacto sexual. Actualmente se les conoce como enfermedades de transmisión sexual (ETS).

INFECCIÓN, entrada de un microbio en el cuerpo de un individuo. Cuando el microbio se multiplica y produce daño se convierte en una enfermedad infecciosa.

INFECTADA, INFECTAR, pasar a otro organismo los microbios causantes de una enfermedad.

LÍQUIDOS GENITALES, SECRECIONES GENITALES, FLUIDOS GENITALES, son algunos de los nombres que se usan para

referirse a las sustancias que se producen y salen del cuerpo por los órganos genitales, como el líquido preeyaculatorio, el semen, las secreciones vaginales y las secreciones menstruales.

MICROBIOS, es el nombre que se usa para los seres que sólo se pueden ver con el microscopio, como los protozoarios, las bacterias, los hongos y los virus.

SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA:

➤ **SÍNDROME** se refiere al conjunto de molestias que caracterizan a una o a varias enfermedades.

➤ **INMUNO** se refiere al sistema inmune o inmunológico que es el encargado de reconocer y de eliminar todo lo que es extraño al organismo. Por eso también se le llama sistema de defensa.

➤ En el SIDA existe una **DEFICIENCIA** en el sistema de defensa. Por lo tanto, cuando se presenta esta enfermedad, el organismo no puede defenderse adecuadamente y la persona queda expuesta a una gran cantidad de infecciones y cánceres.

➤ La palabra **ADQUIRIDA** hace referencia a que el SIDA no se hereda, sino que se contagia en algún momento de la vida. Aun en el caso de los bebés que nacen con SIDA, es porque la madre les pasa el virus durante el embarazo o el parto.

SÍNTOMA, cambios en el cuerpo por los que se siente o se nota una enfermedad.

TÓXICAS, sustancias que perjudican la salud.

TRANSFUSIÓN, es el procedimiento por el cual se introduce sangre a través de una aguja en la vena de una persona o animal.

TRANSMITE, TRANSMITIR, pasar o contagiar alguna enfermedad a otro individuo.

Comités Estatales para la Prevención y Control del SIDA (COESIDAS)

AGUASCALIENTES, AGS.

Margil de Jesús No. 1501
Fraccionamiento Arboledas
C.P. 20020, Tel. 91 491 465 14

MEXICALI, B.C.

Pasaje Oaxaca No. 555
Centro Cívico
C.P. 21000, Tel. 91 65 57 1560

LA PAZ, B.C.S.

Revolución No. 822 Col. El Esterito
C.P. 23020, Tel. 91 682 286 12

CAMPECHE, CAMP.

Calle Diez No. 286
Barrio de San Román
C.P. 24040, Tel. 91 981 620 26

SALTILLO, COAH.

Bld. Venustiano Carranza No. 2859
C.P. 25200,
Tel. 91 841 556 00 Ext. 136 y 137

COLIMA, COL.

Juárez No. 233
C.P. 28000, Tel. 91 331 441 66

TUXTLA GUTIERREZ, CHIS.

Calzada de la Ciudad Deportiva
U. Administrativa, Edif. C.
C.P. 29000, Tel. 91 961 312 05

CHIHUAHUA, CHIH.

Calle Jiménez No. 4203
Col. Cuarteles
C.P. 31440, Tel. 91 14 11 00 02

DURANGO, DGO.

Av. Cuauhtémoc No. 225 Norte
C.P. 34000, Tel. 91 181 167 60

GUANAJUATO, GTO.

Tamazuca No. 4
C.P. 36000, Tel. 91 473 210 82

CHILPANCINGO, GRO.

Av. Rufo Figueroa, Esq. Av. Central
Col. Burócratas
C.P. 39090, Tel. 91 747 272 73

PACHUCA, HGO.

Dr. Manuel Gea González
Esq. Francisco I. Madero
Exhacienda de Guadalupe No. 405
C.P. 42054, Tel. 91 771 377 98

GUADALAJARA, JAL.

Dr. Baeza Alzaga No. 107
Sector Hidalgo
C.P. 44100, Tel. 9136 13 74 56

TOLUCA, EDO. DE MEXICO

Paseo Tolloca, Esq. Matamoros
Hospital General Adolfo López
Mateos
C.P. 50000, Tel. 91 721 735 45

MORELIA, MICH.

Benito Juárez No. 2234
C.P. 58000, Tel. 91 451 396 52

CUERNAVACA, MOR.

Callejón Borda No. 8 Centro
C.P. 62000, Tel. 91 73 14 30 13

TEPIC, NAY.

Dr. Gustavo Baz No. 33 Sur
C.P. 63000 Tel. 91 321 311 64

MONTERREY, N.L.

Palacio Federal 3er. Piso
C.P. 64000, Tel. 9183 40 81 44

OAXACA, OAX.

Calz. Valerio Trujano No. 1107
C.P. 68000, Tel. 91 951 611 89

PUEBLA, PUE.

15 Sur No. 302
C.P. 72000, Tel. 91 22 46 58 96

QUERETARO, QRO.

Av. 5 de Febrero No. 101 Sur
C.P. 76000, Tel. 91 463 695 44

CHETUMAL, Q.R.

Av. Chapultepec No. 247,
Esq. Av. Morelos
C.P. 770000, Tel. 91 983 200 20

SAN LUIS POTOSI, S.L.P.

Villeras No. 115, Centro
C.P. 78000, Tel. 91 481 210 85

CULIACAN, SIN.

Insurgentes No. 210 Sur
C.P. 80000, Tel. 91 671 474 00

HERMOSILLO, SON.

Morelia, No. 21 Pte. Col. Centro
C.P. 83000, Tel. 91 621 343 47

VILLAHERMOSA, TAB.

Paseo Tabasco, No. 1504
Centro Administrativo del Gobierno
del Edo. de Tabasco
Col. Tabasco 2000, C.P. 86030,
Tel. 91 931 503 55 Ext. 139

CIUDAD VICTORIA, TAMP.

Palacio Federal 3er. piso
C.P. 87000, Tel. 91 131 296 11

TLAXCALA, TLAX.

Av. Guillermo Valle No. 64
C.P. 90000, Tel. 91 246 224 31

JALAPA, VER.

Av. Miguel Dorantes Meza s/n
Col. Progreso Macuiltepetl
C.P. 91130, Tel. 91 281 540 84

MERIDA, YUC.

Calle 72 No. 463 X 53
C.P. 97000, Tel. 91 99 21 09 23

ZACATECAS, ZAC.

Av. Gonzalo Ortega
y Callejón del Resbalón s/n
C.P. 98000 Tel. 91 492 246 77