





# **La salud del adulto mayor**



Temas y debates





# La salud del adulto mayor



Temas y debates

Onofre Muñoz ■ Carmen García Peña  
Luis Durán Arenas

*Editores*



## **La salud del adulto mayor**

Primera edición, 2004

D.R. © Instituto Mexicano del Seguro Social  
Reforma 476, 3er. piso  
Col. Juárez, Deleg. Cuauhtémoc  
06698 México, D.F.

Impreso en México  
*Printed in Mexico*

ISBN 968-7346-93-0

# Índice

## **Presentación** 9

*Onofre Muñoz, Carmen García Peña, Luis Durán Arenas*

## **Primera parte. Experiencias en países seleccionados**

La salud de los adultos mayores y el sistema médico en EUA:  
¿modelo para seguir o evitar? 15  
*Steven Wallace*

Servicios de salud para los adultos mayores en Inglaterra 27  
*Sandra Reyes, Peter Beaman, Bruce Stafford*

La salud de los adultos mayores en el Instituto Mexicano  
del Seguro social 45  
*Héctor Gómez Dantés, José Luis Vázquez, Sonia Fernández Cantón*

La salud en la tercera edad: la experiencia en Argentina 63  
*Jorge Isaac D'Angelo, Ricardo Blanco*

La protección social de las personas mayores en España: hacia un modelo  
de atención sociosanitaria de las personas mayores dependientes 73  
*David Martínez*

Envejecimiento en México:  
perspectiva del Instituto Mexicano del Seguro Social 87  
*Carlos Durán Muñoz, Carmen García Peña, Katia Gallegos Carrillo,  
Ricardo Pérez Cuevas, Héctor Gómez-Dantes, Luis Durán Arenas*

## **Segunda parte. Necesidades del adulto mayor**

Bases epidemiológicas y fuentes de información para el diseño  
de políticas de atención a la salud de los adultos mayores en México 103  
*Luis Miguel Gutiérrez Robledo*

Percepción de la salud entre los adultos mayores derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social <i>Peter Beaman, Sandra Reyes, Carmen García Peña, Alma Rosa Cortés, Grupo Nacional de Investigación sobre el Envejecimiento en el IMSS</i>	117
Actividad, inactividad y discapacidad entre los adultos mayores derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social <i>Sandra Reyes, Peter Beaman, Carmen García Peña, Claudia Espinel, Grupo Nacional de Investigación sobre el Envejecimiento en el IMSS</i>	139
Estudios sobre la calidad de vida relacionada con la salud del adulto mayor en México <i>Luis Durán Arenas, Guillermo Salinas Escudero, Katia Gallegos Carrillo</i>	155
Vida en familia entre los adultos mayores derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social <i>Sandra Reyes, Peter Beaman, Carmen García Peña, Claudia Espinel, Grupo Nacional de Investigación sobre el Envejecimiento en el IMSS</i>	191
Depresión en el anciano: una perspectiva general <i>Carmen García Peña, Teresa Juárez Cedillo, Katia Gallegos-Carrillo, Carlos Durán Muñoz, Sergio Sánchez García</i>	209

### **Tercera parte. Retos del sistema de salud**

Gasto en la atención a la salud y atención a largo plazo: estimados para el 2050 <i>Mandeep Bains, Howard Oxley</i>	235
Ingresos por pensiones y condición de ocupación laboral de los adultos mayores de México <i>Jorge Meléndez, Francisco Zarco</i>	255
Envejecimiento y trabajo <i>Victor Hugo Borja Aburto</i>	267
Cáncer en el adulto mayor <i>Laura L. Tirado-Gómez, Alejandro Mohar Betancourt</i>	271



# Presentación

Onofre Muñoz,  
Carmen García Peña, Luis Durán Arenas

**E**l presente libro es resultado del esfuerzo conjunto de la Dirección de Prestaciones Médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social y la Comisión Americana de los Adultos Mayores de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social.

El objetivo del texto es presentar ante los tomadores de decisiones, el personal de atención a la salud y la comunidad científica americana, un panorama general del envejecimiento, entendido éste como el evento demográfico y epidemiológico que representa uno de los más importantes retos para las sociedades en general, y los servicios de salud en particular.

En este sentido, el primer apartado se refiere al análisis de los esquemas de atención a los ancianos en diferentes países. Así, a pesar de que Estados Unidos destina 13.6% del producto interno bruto (PIB) a salud, presenta importantes retos por resolver, semejantes a los que enfrentan otros muchos países americanos, tales como el cuidado a largo plazo, la atención en el hogar, el costo de las casas de reposo y la discapacidad secundaria a problemas de dentición, audición y visión. La revisión que los autores hacen del sistema de salud en Inglaterra pone de manifiesto los enormes avances en materia de apoyo social y de salud a la población anciana, pero también el eterno debate del papel de la familia en el cuidado de los viejos: cuidar de los ancianos ¿es una responsabilidad familiar, social o estatal?. En el caso de España, la proporción de ancianos que viven solos es baja, posiblemente debido a que los patrones culturales de interacción familiar son distintos al resto de los países europeos, pero lo que resulta verdaderamente aleccionador son los impresionantes logros que en materia de protección social han alcanzado en tan corto periodo de tiempo. Se revisó también el caso de Argentina, siendo uno de los países americanos con mayor proporción de ancianos, el reto para ellos será el de mantener los niveles de atención sociomédica que se desarrollaron en los últimos años a pesar de los cambios sufridos en el panorama económico del país. Este apartado cierra con dos capítulos referentes al Instituto Mexicano del Seguro Social. Se analizan en ellos los retos que las instituciones de seguridad social no sólo en

México sino en el resto de América deberán enfrentar en los próximos años. La finalización del llamado “bono demográfico” que dará paso a una tasa de dependencia cada vez más alta y a necesidades de salud más complejas y costosas. Esquemas de financiamiento innovadores y modelos de atención que trabajen para conseguir un período libre de enfermedad más amplio, son algunas de las claves para enfrentar los desafíos por venir.

En el segundo apartado se analizan las necesidades de salud del anciano, se revisan aquellas más importantes, y se inicia con una descripción general de los esfuerzos en investigación que se han realizado para contar con fuentes de información confiables, que aunque resultan insuficientes, han sido muy importantes para atraer la atención hacia el tema y han dado los primeros datos sobre estado de salud, necesidades y uso de servicios, entre otros. El capítulo sobre percepción de la salud hace notar que para evaluar las necesidades de salud de los ancianos, es tan importante saber “cómo se sienten de salud” como determinar el listado de enfermedades, por lo que la definición de las necesidades no será completa si no se cuenta con la evaluación de la percepción de los ancianos hacia su nivel de salud. Otro importante tema es el que se refiere a la vida en familia en México, que describe la importancia que ésta mantiene como responsable moral en el cuidado del anciano; sin embargo, en el futuro inmediato este patrón podría modificarse, por lo que las instituciones de seguridad social, en particular el IMSS tendrá que definir la directriz de sus políticas en cuanto a la búsqueda de apoyo familiar para la atención de este grupo de edad. Actividad física, depresión y calidad de vida son temas analizados en los siguientes capítulos: sus resultados confirman datos de otros estudios, tales como aquellos relativos a la importancia de la actividad, física y/o intelectual, para mantener un estado mental saludable y un buen nivel de calidad de vida, o aquellos relacionados con el género femenino como factor de riesgo para una peor calidad de vida. También señalan que instituciones de seguridad social como el IMSS, tendrán que incluir entre sus prioridades la salud mental, la prevención de discapacidad en todos sus componentes y la medición de la calidad de vida. En lo relativo a padecimientos crónicos, se incluye el cáncer como un claro ejemplo del impacto que ha tenido el cambio en el patrón demográfico sobre el perfil epidemiológico del país. Además de la diabetes y la hipertensión, una mayor esperanza de vida tendrá como consecuencia una mayor posibilidad de presentar cáncer, siendo éste la segunda causa de muerte en la población anciana. Finalmente el libro cierra con una discusión de algunos de los aspectos financieros y económicos. Investigadores de la OCDE presentan un análisis del gasto en la atención a la salud y de largo plazo con proyecciones a 2050 en 18 países europeos; en principio, el proceso de envejecimiento incrementará el gasto público en la atención a la salud y a largo plazo en tres puntos porcentuales del PIB. Una

diversidad de variables podría modificar estos datos, pero los resultados sugieren que promover una mejor salud entre los ancianos pudiera tener efectos importantes en los costos a largo plazo. Los temas de pensiones, retiro y ahorro cierran este libro porque tocan puntos verdaderamente críticos, la inseguridad económica, una vejez empobrecida y sin posibilidades de desarrollo laboral constituyen realidades que nuestros países deben transformar para tener ancianos productivos con certidumbre económica.

Es nuestra intención que con estos trabajos estimulemos la discusión seria, sustentada, crítica e innovadora que se requiere para este campo. Los trabajos que aquí se presentan seguramente motivarán a nuestros lectores a continuar el análisis de las diferentes facetas que tiene el tema del envejecimiento y a participar activamente en la respuesta que nuestros sistemas de salud deben de dar ante esta emergente necesidad.

