



Guía para Presidentes Municipales ante la posible Pandemia de Influenza

Introducción

La propagación de la influenza aviar entre las aves de los continentes Asiático y Europeo representa un gran riesgo para el desarrollo de una pandemia de influenza. El número de casos de influenza aviar por la cepa altamente patógena A (H5N1) en humanos continúa en ascenso¹ y aunque su transmisión es aún por medio del contacto directo con aves infectadas se teme que debido a la fragilidad genética del virus, éste desarrolle la habilidad de transmitirse eficientemente de humano a humano.

La población humana nunca ha estado en contacto con el subtipo H5 del virus de la influenza, lo cual afecta su capacidad de respuesta inmunológica aumentando el riesgo de una pandemia con alta mortalidad.² A esto se debe el gran interés que se ha despertado en la comunidad científica, en los líderes sociales y en los gobernantes por trabajar en conjunto e impedir su aparición y reducir o limitar su impacto.

Por ello, el papel del Municipio es esencial para asumir liderazgo y anticiparse, regulando las acciones específicas ante la posible pandemia, promoviendo la movilización social y dirigiendo a los Comités Municipales de Salud, para así evitar conflictos tanto sociales como económicos. Además podrán contribuir en la difusión de las medidas preventivas necesarias ante la posible pandemia.

Objetivo General

Identificar claramente las acciones que pueden desarrollarse en el ámbito municipal para anticiparse a la posible pandemia de influenza.

OBJETIVO 1. Informar sobre las características de los diferentes tipos de influenza.

OBJETIVO 2. Conocer las acciones que deberá realizar el Municipio ante la pandemia.

OBJETIVO 3. Informar sobre el plan de respuesta ante la pandemia con el que cuenta México.

¹ El número de casos hasta el 27 de febrero de 2006 son 173¹
http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/country/cases_table_2006_02_27/en/index.html

² http://www.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA58/A58_13-en.pdf

OBJETIVO 1.

Informar sobre las características de los diferentes tipos de influenza.

¿Qué tipos de influenza existen, y cuáles son sus características?

Existen tres tipos influenza, los cuales desarrollaremos a continuación:

- **Influenza estacional**
- **Influenza aviar**
- **Influenza pandémica**

Influenza estacional

¿Qué es la influenza estacional?

La influenza estacional es una enfermedad respiratoria viral que se presenta generalmente durante los meses de invierno.

¿Cómo se transmite la influenza estacional?

La influenza es transmitida generalmente por gotitas de saliva liberadas por una persona enferma al toser o estornudar³. Estas gotitas al tener contacto con mucosas (ojos, nariz y boca) provocan el contagio. Además el virus tiene la habilidad de sobrevivir en condiciones de temperaturas bajas y humedad por varias horas, así como en superficies lisas y porosas como manijas, barandales, manos, y pañuelos desechables. También puede transportarse en el aire causando enfermedad aun cuando no se tenga contacto directo con una persona enferma⁴.

¿A quién afecta con mayor frecuencia la influenza estacional?

Afecta con mayor frecuencia a niños menores de 5 años, adultos de más de 65 años y personas con enfermedades crónicas (ej, diabetes, enfisema, asma y cardiopatías), además son estos grupos los que más frecuentemente presentan complicaciones como neumonías bacterianas.

¿Cuál es la mejor manera de prevenir el contagio de la enfermedad?

La mejor manera de prevenir el contagio de influenza es a través del **lavado adecuado y frecuente de manos** ya que se ha comprobado que puede reducir hasta en un 45% las consultas médicas por infecciones respiratorias.^{5,6} El lavado de manos con agua y jabón es muy importante pues rompe con el ciclo de transmisión del virus.

Otro factor importante para evitar el contagio es el **cubrir la boca al toser o estornudar** con un pañuelo o el antebrazo, de esta forma se evita que el virus quede en las manos y limita a su vez la emisión del virus al ambiente, contribuyendo así a reducir la transmisión de persona a persona.

³ Mandell GL, Bennett JE, Dolin RD. Principles and Practices of Infectious Diseases 4th Ed. Churchill Livingstone, New York. 1995, p 1547.

⁴ Schulman JL, Kilbourne ED. Airborne transmission of influenza virus infection in mice. Nature 1962;195:1129-30.

⁵ Ryan MA, Christian RS, Wohlrabe J. Handwashing and respiratory illness among young adults in military training. Am J Prev Med. 2001 Aug;21(2):150-1.

⁶ Luby SP, Agboatwalla M, Feikin DR, Painter J, Billhimer W, Altaf A, Hoekstra RM. Effect of handwashing on child health: a randomised controlled trial. Lancet. 2005 Jul 16-22;366(9481):225-33.

¿Cuál es el tratamiento para la influenza estacional?

El tratamiento es de acuerdo a los síntomas que presentan y se recomienda el uso de antivirales como es el oseltamivir para disminuir su gravedad, duración y capacidad de contagio. Además se recomienda guardar reposo y evitar lugares concurridos para evitar contagiar a otros. Actualmente existe una vacuna para combatir esta enfermedad la cual se produce anualmente tomando en cuenta el tipo de virus que se encuentran en circulación durante ese año. En México esta vacuna se aplica gratuitamente a todos los niños menores de 2 años así como a personas mayores de 65 años o con enfermedades crónicas.

Influenza aviar

¿Qué es la influenza aviar?

La influenza aviar es una enfermedad viral que afecta a las aves, y es causada por un subtipo del virus de la influenza tipo A.

¿Cómo se transmite la influenza aviar?

La influenza aviar se transmite entre las aves al estar en contacto directo con secreciones (oculares y nasales) y heces de aves infectadas, además se puede contagiar por medio de superficies de contacto como son: jaulas y utensilios para el manejo y alimentación de las aves.

Las aves migratorias contribuyen a la propagación de la enfermedad ya que son un reservorio natural del virus, llevando y contagiando a su paso a las aves de corral. Sin embargo estas aves migratorias pueden o no presentar los síntomas de la enfermedad, que aunado a su característica migratoria dificulta su control.

¿Cómo se detecta la influenza aviar?

Los signos y síntomas de la influenza aviar varían según el tipo de ave y la peligrosidad (patogenicidad) específica de cada virus. La infección por un virus altamente peligroso puede provocar la muerte del ave con o sin síntomas como fiebre, decaimiento, inapetencia, caída de plumas, disminución en la producción de huevo, hinchazón de cabeza, parpados y cresta.

¿Cuál es la situación actual sobre los brotes de influenza aviar?

Actualmente existe un brote importante del virus altamente patógeno o peligroso A (H5N1) en aves silvestres y de corral en varios países de Asia, el cuál ha llevado a sacrificar a más de cientos de millones de aves para impedir su avance. Pese a los esfuerzos las aves migratorias han propagado el virus hasta países de Europa y África.

Es importante mencionar que el virus de la influenza aviar, solo en raras ocasiones llega a infectar otras especies dentro de las cuales se encuentran los puercos, los humanos, etc.

¿Cómo se transmite la influenza aviar a humanos?

La influenza aviar se transmite a humanos por el contacto directo con aves infectadas, o sus secreciones, superficies u objetos contaminados: heces, secreción nasal y ocular, agua, alimentos, equipo y ropa. Hasta el momento el contagio de la enfermedad de ave a humano no se da fácilmente, ya que se ha presentado únicamente en personas en contacto directo con aves infectadas. El contagio no se da por comer carne de pollo o huevos bien cocidos.

Hasta junio del 2006 se han presentado 225 casos en Asia de influenza aviar en humanos con una mortalidad de poco más del 50%.⁷

¿Es seguro comer productos avícolas?

Sí es seguro, pues no existe evidencia alguna de que el virus se pueda transmitir por medio de la carne o huevo de las aves si estos están bien cocidos. Sin embargo, se han observado asociaciones de infección con el consumo de sangre sin cocer de aves infectadas.⁸

¿Existe la influenza aviar del tipo A (H5N1) en México?

En México, no se ha presentado la influenza aviar del tipo A (H5N1), por lo que no existe riesgo alguno para la población de contraer la enfermedad, ya que no se importan aves de ninguno de los países afectados⁹, y la SAGARPA ha instrumentado estrictas medidas de control, fortaleciendo el sistema de control para la influenza aviar desde hace 11 años¹⁰. La Secretaría de Salud ha incrementado la sensibilidad del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, y continuará atenta a la información que se genere respecto a esta enfermedad, para que en caso necesario se alerte a la sociedad sobre las medidas a tomar¹¹.

Sin embargo, en Chiapas durante un control de rutina en diciembre del 2005, se detectó influenza aviar en pollos, pero de un tipo diferente al virus de influenza aviar que se presenta en el Continente Asiático¹². Estos casos, encontrados en México, no representan riesgo alguno para la salud de las personas.

⁷ http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/country/cases_table_2006_02_27/en/index.html Al 13 de Junio de 2006

⁸ <http://www.who.int/foodsafety/micro/avian/en/index.html>

⁹ <http://www.dgepi.salud.gob.mx/aviar/aviar.htm>

¹⁰ http://mx.starmedia.com/noticias/epidemiassxxi/chiapas_113574.html#Scene_1

¹¹ <http://www.dgepi.salud.gob.mx/aviar/aviar.htm>

¹² <http://www.cocoso.chiapas.gob.mx/documento.php?id=20060103081050>

Influenza Pandémica

¿Por qué se dan las pandemias de influenza?

Las pandemias de influenza resultan por la fragilidad genética del virus de la influenza y su capacidad de mutar y unirse con otros virus. Actualmente, el virus A (H5N1) de influenza aviar ha logrado contagiar a algunos humanos, por lo tanto, existe el riesgo de que este virus continúe mutando generando un nuevo virus con la capacidad de transmitirse de manera sostenida y eficiente de humano a humano. Además, la influenza es una enfermedad de fácil transmisión, que se contagia a través del contacto directo con personas enfermas ya sea por gotitas de saliva, manos o superficies contaminadas. Esto resulta en una rápida transmisión de la enfermedad que se agudiza con la facilidad actual para viajar de un punto a otro, en cuestión de horas.

¿Sería esta la primera pandemia de influenza?

No, en los últimos 300 años han habido alrededor de 10 pandemias de influenza tipo A, siendo la más severa la llamada Influenza Española en el año de 1918 con una mortalidad aproximada de 80 millones de personas¹³ en todo el mundo.

¿Por qué puede morir tanta gente en una pandemia de influenza?

Al surgir un nuevo virus, esto representa que el ser humano nunca ha estado expuesto a este, por lo que carece de la inmunidad necesaria para hacerle frente, provocando una alta mortalidad.

¿Qué factores se deben cumplir para que se de la pandemia?

Actualmente la propagación de la influenza aviar se considera un riesgo, ya que el virus A (H5N1) podría llegar a experimentar mutaciones o combinarse la información genética del virus de la influenza aviar con el de la influenza humana creando un nuevo subtipo del virus que se transmita fácilmente de humano a humano. Por lo tanto, los factores necesarios para el desarrollo de una pandemia son¹⁴ :

1. La aparición de un nuevo subtipo del virus de la influenza que se transmita de persona a persona.
2. Que el virus cuente con la capacidad de reproducirse en los seres humanos y causar enfermedad grave y muerte.
3. Que el virus sea capaz de transmitirse eficientemente de persona a persona, causando brotes comunitarios con los que se disperse la enfermedad a todo el mundo.

¹³ Osterholm MT. "Preparing for the next pandemic" N Eng J Med 2005; 352(18):1839-42.

¹⁴ http://www.who.int/csr/resources/publications/influenza/WHO_CDS_CSR_RMD_2004_9es.pdf

¿Se sabe cuando empezará la pandemia de influenza?

No, pero los científicos aseguran que se dará.

¿Cuánto tiempo tardará en propagarse por el mundo?

Las pandemias del siglo pasado tardaron de 6 a 9 meses en esparcirse por el mundo, siendo el barco el medio de transporte internacional más usado.

Actualmente, al ser el avión el medio de transporte internacional más utilizado, y dada su capacidad y velocidad, el virus podría extenderse más rápido, posiblemente alcanzando el nivel mundial en menos de 3 meses.¹⁵

¿Qué consecuencias traería la pandemia?

El efecto de una pandemia representaría una fuerte crisis económica y social para cualquier país, ya que la magnitud del contagio rebasaría, desde las primeras etapas, la capacidad de atención de los servicios de salud. Por consiguiente, el orden y la seguridad pública se deberán cuidar en todo momento para reducir los efectos de la pandemia. Para ello se cuenta con un plan para proteger a la población.

¿Existe una vacuna contra el virus de influenza pandémica?

No, ya que el virus capaz de producir una pandemia aún no existe. Una vez iniciada la pandemia, los científicos podrán comenzar el proceso de crear una vacuna para ayudar a contener los brotes y esta tardará varios meses en estar disponible.

¿Existen medicamentos que pueden prevenir o tratar la influenza durante una pandemia?

Existen varios medicamentos antivirales como el oseltamivir que puede ayudar en la prevención y tratamiento de la influenza. Estos medicamentos deberán ser prescritos por un médico, ya que existen riesgos para la salud si no se utilizan adecuadamente. Sin embargo, su eficacia se desconoce pues aún no ha surgido el virus que ocasione la pandemia.

¿Qué tan eficaces son los antivirales?

Los antivirales son eficaces si se toman dentro de las primeras 48 horas de iniciados los síntomas. Los antivirales ayudan a disminuir la gravedad de los síntomas y acortan la duración de la enfermedad además de disminuir la capacidad de contagio de los individuos enfermos.

¹⁵ <http://www.who.int/csr/resources/publications/influenza>

Guía para Presidentes Municipales ante la posible Pandemia de Influenza

Virus de Influenza	Influenza estacional	Influenza Aviar		Influenza Pandémica
Virus de RNA				
Tipo de virus Subtipo H Y N	A y B	Tipo A H5 N1 (alta potogenicidad)		NUEVO VIRUS (No existente) probablemente un subtipo H5N1
Huésped	Humanos	Aves		Humano
Transmisión	Humano a humano	Aves a aves	Ocasionalmente a humanos y otros animales	Humano a humano
transmisión	saliva (al toser o estornudar) Manos contaminadas	con heces, secreciones infectadas y/o fomites	aves infectadas No se transmite por comer carne ni huevo bien cocido	Probablemente por medio de gotitas de saliva
Signos y Síntomas	Fiebre, cefalea, fatiga, rinorrea, dolor de garganta congestión nasal y ataque al estado general	Depresión, inapetencia, caída de plumas y fiebre. Muerte	Fiebre, tos, rinorrea, dolor de garganta, cefalea, mialgias y mal estado general intenso intenso.	Probablemente sean similares a los signos y síntomas de la influenza estacional pero más severos y con mayores complicaciones.
Tratamiento	Sintomático Vacuna anual de influenza	Sacrificar a las aves Vacuna para aves	Antivirales	Aún no hay vacuna disponible Antivirales
Distribución	Mundial durante los meses de invierno	Sureste Asiático Europa África	Sureste asiático 173 casos ¹⁶ humanos	Mundial
Recomendaciones	Higiene de manos Cubrir la boca con pañuelo al toser y estornudar Vacunación de grupos de riesgo	Vacunación Vigilancia epidemiológica Sacrificar aves infectadas	No tener contacto con aves en regiones endémicas Higiene de manos Consejo a viajeros	Medidas higiénicas Medidas de distanciamiento social Detección y tratamiento oportuno de casos

¹⁶ http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/country/cases_table_2006_02_27/en/index.html

OBJETIVO 2.

Conocer las acciones que deberá realizar el Municipio ante la pandemia.

¿Qué acciones deberá de realizar el Municipio antes de la pandemia (prepandémica)?

En la etapa prepandémica, periodo en el que nos encontramos, el Municipio deberá:

- Participar en la elaboración e instrumentación del Plan Jurisdiccional de Preparación y Respuesta ante una Pandemia de Influenza.
- Vincularse estrechamente con la Jurisdicción Sanitaria.
- Coordinar las acciones interinstitucionales, para lograr una respuesta organizada ante la pandemia que contribuya a disminuir el contagio y a mantener el orden y la seguridad pública.
- Promover el saneamiento básico del medio:
 - Buscando que las superficies de contacto de los lugares o transportes públicos sean aseados adecuadamente para reducir los virus que puedan contener.
 - Basureros, regular el desecho adecuado de material biológico.
 - Promover los patios limpios, donde las aves tengan un lugar confinado evitando que estas entren a las casas, y que eventualmente entren en contacto con aves silvestres enfermas.
- Contribuir a difundir información clara y precisa a la población sobre la pandemia y la cultura de higiene.
 - Evitar rumores y mitos.
 - Orientar a la población sobre el uso de los servicios de salud.
- Reserva estratégica, lo que implica prever los recursos económicos necesarios para hacer frente a una posible pandemia de influenza.
- Promover la movilización social mediante el uso de la estructura de salud existente.
 - Como son los comités locales y municipales de salud.
 - Capacitación de estos grupos para actuar en respuesta a la pandemia.
- Promover políticas que regulen mercados y rastros para disminuir los riesgos de contagio.
- Invitar a participar activamente a los comités de salud existentes.

¿Qué acciones deberá realizar el Municipio durante la pandemia?

- Fortalecer la movilización social
 - Por medio de la activación de comités y de brigadas de salud que atiendan a la población fuera de los servicios de salud.
- Mantener el orden y la seguridad pública
- Regular el cierre de centros de reunión como lugares de trabajo, medios de transporte y escuelas, además de eventos como conciertos, deportes, entre otros.

OBJETIVO 3.

Informar sobre el plan de respuesta ante la pandemia con el que cuenta México.

¿Cuenta México con un plan de respuesta ante la posible pandemia de influenza?

México cuenta ya con el Plan Nacional de preparación y respuesta ante una pandemia de influenza, en el cual participan coordinadamente múltiples instituciones gubernamentales para poder hacer frente de una manera efectiva a la pandemia. Se puede consultar a detalle en la página de la Secretaría de Salud:

<http://www.salud.gob.mx>

¿Dónde se puede obtener más información sobre la influenza aviar y la posible pandemia de influenza?

Para conocer más información de la influenza, y mantenerse actualizado, recomendamos visitar las siguientes páginas en Internet:

- Secretaría de Salud: <http://www.salud.gob.mx>
- Dirección General de Epidemiología: www.dgepi.salud.gob.mx/
- Organización Mundial de la Salud: <http://www.who.int/topics/influenza/es/index.html>
- Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO): http://www.fao.org/ag/againfo/subjects/en/health/diseases-cards/special_avian.html
- Control y Prevención de Enfermedades, E.U.A: <http://www.cdc.gov/flu>
- Organización Mundial de Sanidad Animal: http://www.oie.int/download/AVIAN_INFLUENZA/E_AI-Asia.htm

O bien, puedes llamar gratuitamente al 01-800-00-44-800, para mayor información.